

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Landasan Teori	6
1. <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	6
2. Nyeri.....	12
3. Relaksasi Benson	19
4. Asuhan Keperawatan Teoritis	22
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Subyek Penelitian.....	28
C. GambaranKasus	29
D. Defisnisi Operasional.....	33
E. Lokasi dan Waktu.....	34
F. Pengumpulan Data	34
G. Cara Pengolahan Data	35

H. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penerapan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	17
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi <i>Post Sectio Caesarea</i>	26
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	29
Tabel 3. 2 Riwayat kehamilan klien 1	29
Tabel 3. 3 Riwayat kehamilan klien 2	30
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Umum dan Fisik.....	30
Tabel 3. 5 Hasil pemeriksaan laboratorium klien 1	31
Tabel 3. 6 Hasil pemeriksaan laboratorium klien 2.....	32
Tabel 3. 7 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 1 Karakteristik responden ibu <i>post sectio caesarea</i> di ruang Ponek RSUD dr. Soeratto Gemolong.....	38
Tabel 4. 2 Intensitas nyeri pada ibu <i>post sectio caesarea</i> sebelum dilakukan relaksasi benson	38
Tabel 4. 3 Intensitas nyeri pada ibu <i>post sectio caesarea</i> sesudah dilakukan relaksasi benson	39
Tabel 4. 4 Rata-rata penurunan intensitas nyeri kedua responden	39
Tabel 4. 5 Perbandingan hasil akhir intensitas nyeri kedua responden.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah akhir Ners.....	54
Lampiran 2. SOP Relaksasi Benson.....	56
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	57
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan	60
Lampiran 5. Dokumentasi Hasil Penerapan.....	85
Lampiran 6. Lembar Revisi Setelah Sidang Hasil	86

DAFTAR SINGKATAN

WHO: *World Health Organization*

VAS: *Visual Analog Scale*

NRS: *Numeric Rating Scale*

SC: *Sectio Caesarea*

IUFD: *Intra Uterine Fetal Death*

CRF: *Centicothropin Relaxing Factor*

POMC: *Propiod Melanocorhin*

KPD: *Ketuban Pecah Dini*

CPD: *Chepalo Pelvik Dispropotion*

PEB: *Pre-eklamis berat*

mmHg: *Milimeter Hydrargyrum*

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
()	: Kurung biasa
°	: Derajat
#	: Tanda pagar
μL	: Mikroliter