

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI BATU URETER DI RUANGAN MAWAR RSUD dr.  
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:  
GITA ISNAINI  
(202314093)**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI BATU URETER DI RUANGAN MAWAR RSUD dr.  
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
GITA ISNAINI  
(202314093)**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul:

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI BATU URETER DI RUANGAN MAWAR RSUD dr.  
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2024



Gita Isnaini 202314093

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

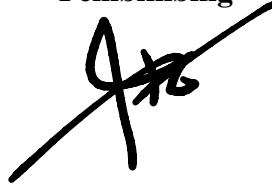
**Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :**

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI BATU URETER DI RUANGAN MAWAR RSUD dr.  
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.**

**Surakarta,29 Juni 2024**

**Pembimbing**



**(Ida Nur Imamah,S.Kep.Ns.,M.Kep)**

**NIDN. 0620118704**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ners**



**(Norma Wijaya Gati,S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J.)**

**NIDN. 0615018601**

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Ners dengan judul

### **PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BATU URETER DI RUANGAN MAWAR RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dibuat dengan melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas A'isyiyah Surakarta

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada siding ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 01 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai karya Ilmiah Akhir Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 01 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Yani Indrastuti, S.Kep.M.Kep

NIDN. 198112192006042004

(  )

2. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns. M.Kep

NIDN. 0620118704

(  )

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ners**



**(Norma Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)**

**NIDN. 0615018601**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Gita Isnaini

Nim : 202314093

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan hypnosis 5 jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi batu ureter di ruang mawar RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (NonExclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2024  
Yang menyatakan,



Gita Isnaini

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan hypnosis 5 jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre op batu ureter di ruang mawar RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.”. Penulis Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.M.Kep Selaku coordinator Program Profesi Ners
5. Ida Nur Imamah,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Yani Indrstuti, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Pembimbing Klinis sekaligus Penguji Stase Karya Ilmiah Stase Ners yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Sulastri, Bapak Sugit, Kakak Saya Wahyu Purdianto dan Titis Eka Nurwanti yang telah memberikan motivasi, doa dan dukungan sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik dan lancer
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XIV dan khususnya sahabat- sahabat saya yang sangat membantu dan memberikan support penulisan saat ini

Penulis menyadari masih banyak ada kelemahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini .  
oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.  
Semoga Karya Ilmiah Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca  
*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 29 Juni 2024



Gita Isnaini

202314093