

EFEKTIFITAS *PELVIC ROCKING* DENGAN *BIRTHING BALL* DALAM MEMPERCEPAT PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Septiana Pratiwi, Rita Riyanti Kusumadewi

Septianapратиwi2000@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Komplikasi yang dapat dialami pada ibu bersalin kala I fase aktif adalah partus lama. Dampak partus lama pada janin yaitu asfiksia. Dampak bagi ibu infeksi intrapartum. Upaya untuk meminimalisir partus lama yaitu *pelvic rocking*. *pelvic rocking* dapat melatih otot pinggang, pinggul dan membantu penurunan kepala bayi masuk kedalam rongga panggul menuju jalan lahir yang pada akhirnya melancarkan proses persalinan dan mempercepat lama waktu persalinan. **Tujuan :** mengetahui pengaruh teknik *Pelvic Rocking* dengan *Birthing Ball* terhadap lama persalinan di TPMB Holish Novitasari. **Metode :** Penelitian kuantitatif. *Quasy experimental design* terhadap dua kelompok (*two-group-test*) kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan 20 responden. Teknik *probability sampling* pendekatan sampel *Random Sampling* pemilihan sampel sesuai dengan kriteria. **Hasil :** Uji t independen nilai p-value $0,000 < 0,05$ hipotesis diterima. Kelompok intervensi rata-rata waktu kala 1 fase aktif 183 menit, kelompok kontrol 341,5 menit. **Kesimpulan :** *pelvic rocking* efektif dilakukan dalam mempercepat lama persalinan.

Kata Kunci : *Pelvic Rocking*, Lama Persalinan