

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan munculnya kontraksi rahim yang menyebabkan adanya dilatasi progresif serviks, yang mendorong kelahiran bayi, dan pengeluaran plasenta. Proses persalinan dipengaruhi beberapa faktor, yaitu *power* (tenaga/his), *passage* (jalan lahir), *passanger* (janin), psikis ibu dan penolong. Beberapa faktor tersebut jika tidak saling mendukung dapat menyebabkan timbulnya komplikasi dalam persalinan, baik komplikasi dalam kala I, II, III dan IV. Komplikasi yang dapat dialami pada ibu bersalin kala I, yaitu ketuban pecah dini (KPD) dan partus lama. (Mahmud, 2020)

Partus lama biasanya terkait kontraksi uterus yang tidak adekuat atau dilatasi serviks yang tidak sempurna. Kuat dan lemahnya his pada proses persalinan sangat berpengaruh pada cepat atau lamanya proses persalinan. Apabila pada saat proses persalinan his lemah, maka dapat memperlambat proses persalinan atau dapat disebut dengan partus lama partus lama. Pada Primigravida kala I berlangsung kira-kira 12 jam, sedangkan pada multigravida kira-kira 7 jam (Wulandari, 2019)

Partus lama dapat menyebabkan infeksi, kehabisan tenaga, dehidrasi pada ibu. Partus lama dapat menyebabkan terjadi perdarahan postpartum yang dapat menyebabkan kematian pada ibu. Pada janin dapat terjadi infeksi, cedera dan asfiksia yang dapat meningkatkan kematian pada bayi, hal tersebut dapat menyebabkan trauma dalam persalinan ibu (Aspiani, 2017)

Pelvic rocking atau goyang panggul termasuk ke dalam salah satu teknik yang dapat digunakan pada ibu bersalin yang bertujuan meminimalisir partus lama, melalui olah fisik berupa *Pelvic Rocking* atau goyang panggul yang merupakan olah tubuh dengan melakukan putaran pada bagian pinggang dan pinggul, tujuannya untuk melatih otot pinggang, pinggul dan membantu penurunan kepala bayi agar masuk kedalam rongga

panggul menuju jalan lahir yang pada akhirnya melancarkan proses persalinan dan memperpendek lama waktu persalinan.(Surtiningsih, 2022)

Berdasarkan teori Jamieson mengatakan bahwa *pelvic rocking* merupakan cara yang efektif untuk bersantai bagi tubuh bagian bawah khususnya daerah panggul. Teknik ini disarankan selama persalinan untuk meningkatkan relaksasi dan memungkinkan gaya gravitasi untuk membantu perjalanan bayi melalui jalan lahir. Sehingga memungkinkan kemajuan proses persalinan menjadi lebih cepat. Sedangkan *pelvic rocking* pada kehamilan dengan birthing ball dapat menjaga otot-otot yang mendukung tulang belakang.

Serupa dengan penelitian Dwi Setyorini, penelitian yang berjudul Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif di UPT Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten. Hasil uji *Independent t test* diketahui nilai signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$, maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten tahun 2021.

Studi pendahuluan yang telah dilakukan pada bulan Januari sampai dengan bulan Februari di TPMB Holish Novitasari didapatkan bahwa dari 23 ibu bersalin ditemukan kurang lebih 7 ibu bersalin yang mengalami partus lama. Penatalaksanaan yang dilakukan pada TPMB Holish Novitasari untuk mempercepat kemajuan persalinan untuk mencegah terjadinya partus lama yaitu dengan cara miring ke kiri karena dengan posisi miring kiri membantu mengurangi tekanan pada aorta (pembuluh darah besar dari jantung ke tubuh bagian bawah) sehingga terjadi peningkatan darah ke uterus, kemudian kontraksi uterus menjadi lebih kuat dan terjadi percepatan dalam dilatasi serviks yang berpengaruh terhadap kemajuan persalinan.

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian tentang pengaruh *Pelvic Rocking* atau goyang panggul dengan *Birthing Ball* terhadap lama persalinan agar dapat

mengetahui apakah terdapat pengaruh dari *Pelvic Rocking* atau goyang panggul terhadap proses persalinan ibu.

B. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah yang dapat dibahas dalam penelitian ini adalah “Apakah *Pelvic Rocking* dengan *Birthing Ball* efektif dalam mempercepat persalinan kala I fase aktif di TPMB Holish Novitasari?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas teknik *Pelvic Rocking* dengan *Birthing Ball* dalam mempercepat persalinan kala I fase aktif di TPMB Holish Novitasari

2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisa kelompok kontrol dengan miring kiri terhadap waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan kala I
- b. Menganalisa kelompok intervensi dengan *Pelvic Rocking* menggunakan *Birthing Ball* terhadap waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan kala I
- c. Menganalisa perbedaan rata-rata waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan kala I pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

D. Manfaat Penelitian

a. Bagi Praktik Mandiri Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan inovasi dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menerapkan teknik *Pelvic Rocking* terhadap lama persalinan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber informasi bagi pelaksana penelitian selanjutnya di bidang kebidanan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang penerapan teknik *Pelvic Rocking* terhadap lama persalinan.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| No | Penulis dan Tahun | Judul | Persamaan | Perbedaan |
|----|--|--|--|---|
| 1 | Rusli Taher ¹ , Muliyana ² , Nurhikmah ³ , Reskiawati Azis ⁴ JIKKHC Vol.05 NO. 02/Juni 2022 | Efektifitas Pelvic Quasy Rocking terhadap Kelangsungan Persalinan pada Primigravida Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Bisappu | Quasy Eksperiment pendekatan Two Group Posttest Fase tehnik Purposive Sampling. | Penelitian dilakukan ditempat yang berbeda Analisis Chi Square |
| 2 | Yolanda Audina ^{1*} , Novalia Widiya Ningrum ² , Dewi Pusparani Sinambela ³ 01 Juli 2022 | Efektifitas <i>Pelvic Rocking Exercice</i> Terhadap Pengaturan Intensitas Nyeri dan Lama Waktu Persalinan Kala I | Variabel independen <i>Pelvic Rocking</i> Variabel dependen lama waktu persalinan | metode literatur review dengan penilaian kualitas studi menggunakan The JBI Critical Appraisal Tools untuk mengkaji risiko bias dalam studi |
| 3 | Arfah Arfah ¹ , Feva Tridiyawati ² Vol.1, No.3 September 2022 | <i>The Effectiveness of Pelvic Rocking Exercises With Birthing Ball on Labor Progress in Maternal in 2022</i> | Variabel independen <i>Pelvic Rocking Exercises With Birthing Ball</i> Variabel dependen <i>Labor Progress in Maternal</i> | <i>Systematic Literature Review (SLR)</i> metode penelitian eksplisit dan memasukkan prosedur tinjauan kritis ke dalam studi seleksi. |