

## **DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Reno Alfat Sarali 1 Rita Riyanti Kusumadewi 2

[202322123.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322123.students@aiska-university.ac.id)

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Pemberian ASI merupakan hal yang mudah namun terkadang sulit dilakukan karena beberapa keadaan dari eksternal ibu sehingga mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI. Salah satu faktor utama pendorong ASI adalah dukungan suami, dukungan suami bukan hanya sekedar memberikan dukungan dalam bentuk kalimat saja tetapi lebih pada perhatian, perlakuan yang diberikan oleh suami kepada ibu menyusui. Suami akan membantu ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan memberikan makanan bergizi, membantu ibu mengerjakan pekerjaan rumah tangga, mendengarkan berbagai kesulitan istri saat menyusui. **Tujuan:** Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini bertujuan untuk memberikan dukungan suami terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui dengan media *booklet*. **Metode:** Metode yang digunakan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini adalah *Booklet*. **Hasil:** Luaran dalam bentuk *booklet* tentang dukungan suami terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui. **Kesimpulan:** Dari penelitian responden dapat disimpulkan bahwa isi dari *booklet* ini sangat membantu responden dalam pemahaman tentang ASI. Responden menilai *booklet* ini disajikan dengan cukup baik dan simple.

Kata Kunci: Dukungan Suami, ASI, Media *Booklet*