

ABSTRAK

Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pada Ny.S Dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Gandekan Jebres Surakarta.

Adib Rifki Widia Maya (2016/2017)
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Dosen Pembimbing I : Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep
Dosen Pembimbing II : Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah suatu penyakit, dimana tubuh penderitanya tidak bisa secara otomatis mengendalikan glukosa dalam darahnya. Komplikasi yang sering terjadi pada anggota gerak bawah yang disebut kaki diabetik. Dalam kondisi tersebut terjadi kelainan pada pembuluh darah, dan kelainan persarafan neuropatik yang dapat menyebabkan pasien diabetes mengalami penurunan sensitivitas kaki, hilangnya sensasi merupakan salah satu faktor utama risiko terjadinya ulkus diabetikum. Hilangnya sensitivitas kaki dapat dicegah dengan melakukan senam ergonomik. **Tujuan :** mendeskripsikan hasil implementasi penerapan Senam Kaki Diabetes terhadap tingkat Sensitivitas kaki pada Ny. S di Dusun Gandekan RT 04 RW 01 Gandekan Jebres Surakarta. **Metode :** Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Dengan responden 1 orang. Pengukuran sensitivitas kaki menggunakan media alat bolpen, sikat, kapas dan jarum. **Hasil :** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Penelitian dilakukan selama 3 kali dalam seminggu dengan waktu 15 menit setiap latihan penerapan pada tanggal 30 Mei, 01 Juni dan 03 Juni 2017 di Gandekan Jebres Surakarta. Pengukuran tingkat sensitivitas kaki dilakukan sebelum dan sesudah penerapan senam kaki diabetes. Hasil setelah dilakukan penerapan senam kaki tingkat sensitivitas kaki Ny. S mengalami peningkatan yaitu sensitivitas kaki dari 0 menjadi 1. **Kesimpulan :** Terdapat adanya pengaruh penerapan senam kaki diabetes terhadap tingkat sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Senam kaki diabetes, Sensitivitas kaki, Diabetes mellitus