

**PENGARUH *HIPNOBIRTHING* DAN *ESSENTIAL OIL*  
BERGAMOT TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**SKRIPSI**

oleh  
**DARWANTI**  
**202322124**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH *HIPNOBIRTHING* DAN *ESSENTIAL OIL*  
BERGAMOT TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I**



**SKRIPSI**

oleh  
**DARWANTI**  
**202322124**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH *HIPNOBIRTHING* DAN *ESSENTIAL OIL*  
BERGAMOT TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SKRIPSI**

oleh  
**DARWANTI**  
**202322124**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH *HIPNOBIRTHING* DAN *ESSENTIAL OIL* BERGAMOT TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



**DARWANTI**

NIM . 202322124

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DARWANTI

NIM : 202322124

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Hipnobirthing* dan *Essential Oil* Bergamot Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 26 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



DARWANTI

NIM . 202322124

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH *HIPNOBIRTHING* DAN *ESSENTIAL OIL* BERGAMOT TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2024

Pembimbing



Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., Bdn., M.Kes  
NIDN. 0624068803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *HIPNOBIRTHING* DAN *ESSENTIAL OIL* BERGAMOT TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada Seminar Hasil tanggal 01 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

2. Kamidah, S.SiT., Bdn., M.Kes  
NIDN. 0623077501

3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bdn.,M.Kes  
NIDN. 0624068803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Hipnobirthing* dan *Essential Oil* Bergamot Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S,SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kamidah, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

8. Kedua orang tua (Bapak Supadi dan Ibu Sutarti) serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
9. Bidan dan karyawan TPMB Darwanti Karanganyar yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Para ibu bersalin yang berkenan menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
11. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.
12. Semua pihak yang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 01 Juli 2024

Penulis



Darwanti

NIM . 202322124