

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Persalinan	7
2. Konsep <i>Hypnobirthing</i>	12
3. <i>Essential Oil</i> / Aromaterapi Bergamot (<i>Citrus Bergamia</i>).....	15
4. Konsep Kecemasan	22
5. Mekanisme <i>Hypnobirthing</i> dan <i>Essential Oil</i> Bergamot dalam Menurunkan Kecemasan Persalinan	28
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
E. Instrument Penelitian	35

F.	Jalannya Penelitian.....	35
1.	Tahap Persiapan	35
2.	Tahap Pelaksanaan	35
3.	Tahap Akhir	36
G.	Tehnik dan Pengumpulan Data	36
1.	Observasi.....	36
2.	Kuesioner	36
H.	Tehnik Analisa Data	36
I.	Etika Penelitian	37
1.	Prinsip Manfaat	37
2.	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	37
3.	Prinsip Keadilan	38
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A.	Hasil Penelitian.....	39
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
2.	Analisa Univariat	39
3.	Analisa Bivariat	41
B.	Pembahasan.....	42
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	42
2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	43
3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendamping Persalinan	43
4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	44
5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
6.	Pengaruh Hypnobirthing dan Essential Oil Bergamot Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I	46
C.	Keterbatasan.....	52
BAB V	PENUTUP.....	53
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA.....	54
	LAMPIRAN.....	56