

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER DZIKIR TERHADAP  
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI DI RUANG MAWAR  
RSUD Dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Friska Nanda Pertiwi<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>, Yani Indrastuti<sup>3</sup>

[friskananda1508@gmail.com](mailto:friskananda1508@gmail.com)

Universitas `Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Permasalahan yang banyak dialami pasien post operasi adalah keluhan rasa nyeri yang diakibatkan oleh luka pembedahan atau luka operasi. Sehingga mengakibatkan pasien tidak nyaman, gelisah, dan berbagai gangguan yang dirasakan lainnya. Sehingga dibutuhkan terapi non-farmakologi untuk mengatasi rasa nyeri yang dirasakan yaitu dengan melakukan terapi dzikir. **Tujuan:** dilakukan penerapan terapi komplementer dzikir yaitu untuk melihat bagaimana terjadinya penerapan terapi komplementer dzikir terhadap skala nyeri pada pasien post operasi. **Metode :** Menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus kepada dua responden dengan memfokuskan implementasi menggunakan terapi komplementer dzikir untuk menurunkan nyeri post operasi dengan pemberian selama 3 hari yang masih dalam waktu pengaruh obat analgesik. **Hasil :** Pemberian implementasi selama 3 hari berpengaruh terhadap perubahan skala nyeri post operasi sehingga nyeri akut yang dialami pasien berkurang. Pasien 1 dari skala 6 menjadi skala 3 dan pasien kedua dari skala 6 menjadi skala 2. **Kesimpulan :** Terapi dzikir pada pasien post operasi dengan nyeri secara efektif mampu mengurangi nyeri luka operasi dan dapat dikembangkan pada penelitian selanjutnya.

**Kata kunci :** Terapi komplementer dzikir, skala nyeri, post operasi