

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASASN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

ADE IRAWATI

B2015001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASAN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

ADE IRAWATI

B2015001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASASN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

ADE IRAWATI

B2015001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASAN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2018

Ade Irawati

B2015001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ade Irawati

NIM : B2015001

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Dengan Perubahan Perilaku Kekerasan Di Bangsal Sena RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta

Dengan ini menyatakan dan memeberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) Kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2018

Yang Menyatakan

Ade Irawati

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASAN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Progam Studi
DIII Keperawatan STIKES ' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

Pembimbing 1



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

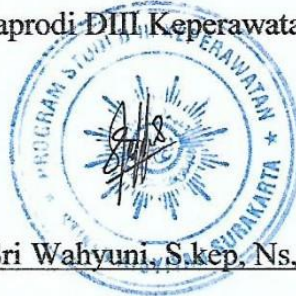
Pembimbing II



Maryatun. A, S.Kep.Ns, M.Kes

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.kep, Ns, M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASASAN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.


KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, M.Kep


(.....)

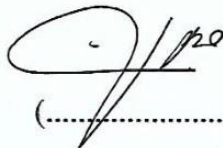
NIDN. 0624087901

2. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM


(.....)

NIDN. 0625056502

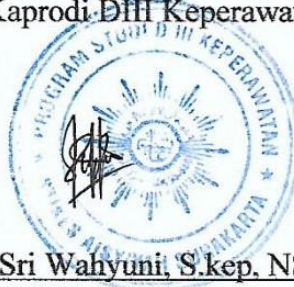
3. Maryatun, S.Kep.Ns, M.Kes


(.....)

NIDN. 0610047601

Mengetahui

Kaprodidi III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.kep. NS, M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Dengan Perubahan Perubahan Perilaku Kekerasan Di Bangsal Sena RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.kep, NS, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Maryatun. A, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Pihak RSJD Surakarta dan Pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis ini.
6. Ayah dan Ibuku tercinta yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

7. Teman- teman satu angkatan yang selalu kompak dan selalu ada dalam suka dan duka saat pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh kaena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalau'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 13 Juli 2018

Penulis

Ade Irawati
NIM B2015001
Program Studi Diploma III Kepewaratan

Dosen Pembimbing
1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
2. Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU KEKERASAN DI BANGSAL SENA
RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang ; Perilaku kekerasan merupakan keadaan dimana seseorang melakukan tindakan fisik yang membahayakan diri sendiri, orang lain dan lingkungan, ditandai dengan tindakan kekerasan, mengancam, depresi, marah, berbicara ketus. Penatalaksanaan terapi alternatif yang dapat dilakukan ialah menggunakan teknik relaksasi, teknik relaksasi nafas dalam dapat bermanfaat untuk kecemasan, depresi ringan, kontraksi otot dan memfasilitasi tidur, relaksasi ini efektif dilakukan saat ada keinginan untuk marah atau perilaku kekerasan terjadi dan dilakukan 5-10 detik. **Tujuan ;** Untuk mendiskripsikan penerapan teknik relaksasi dengan perubahan perilaku kekerasan. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil yang didapatkan dari penelitian ini sebelum dilakukan teknik relaksasi perilaku kekerasan belum terkontrol. Setelah dilakukan teknik relaksasi perilaku kekerasan terkontrol. **Kesimpulan ;** Terdapat perubahan perilaku kekerasan setelah dilakukan teknik relaksasi.

Kata Kunci : *Perilaku Kekerasan, Teknik Relaksasi, Relaksasi Nafas Dalam*

Ade Irawati
NIM B2015001
Diploma III Program of Nursing

Lecturer Mentor :
1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
2. Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes

The Practice of Relaxation Techniques With Changes in Violent Behavior In Sena Ward of dr. Arif Zainudin Surakarta Regional Psychiatric Hospital

ABSTRACT

Background ; Violent behavior is a state in which a person performs physical acts that endanger himself, others and the environment which is characterized by violence, threats, depression, anger, loud talks. The alternative therapies that can be practiced are relaxation techniques and deep breathing relaxation techniques which can be useful for anxiety, mild depression, muscle contraction and facilitate sleep. Relaxation is effective when there is anger or violent behavior which occur 6-10 second. **Aim ;** To describe the practice of relaxation techniques with changes in violent behavior. **Method ;** This research uses descriptive method to describe the facts and characteristics of the population accurately. **Results;** The results of the study shows that violent behavior could not be controlled before the technique of relaxation was practiced. After the technique of relaxation was practiced, the violent behavior could be controlled. **Conclusion;** There is a change in the violent behavior after the practice of relaxation technique.

Keywords: Violent Behavior, Relaxation Technique, Relaxation In Breathing

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Perilaku Kekerasan	5
1. Pengertian	5
2. Rentan Respon Marah.....	6
3. Tanda Gejala	7
4. Faktor Penyebab.....	8
5. Penatalaksanaan	12
6. Intervensi.....	15
B. Terapi relaksasi	23
1. Pengertian	23
2. Tujuan	23
3. Manfaat	24
4. Indikasi.....	24
5. Kontraindikasi.....	24
6. Langkah – Langkah Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	24
7. Mekanisme	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Subyek Penelitian.....	27
D. Fokus Studi	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Metode Pengumpulan Data.....	30
H. Penyajian Data	30

I. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentan Respon Marah	7
--------------------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Kondisi Perilaku Kekerasan Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Pada Tn. R	33
Tabel 4.2 Definisi Perilaku Kekerasan Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Pada Tn. S.....	33
Tabel 4.3 Kondisi Perilaku Kekerasan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Pada Tn. R	34
Table 4.4 Kondisi Perilaku Kekerasan Sesudah Dilakukan teknik Relaksasi Pada Tn. S.....	34
Table 4.5 Kondisi Perilaku Kekerasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan teknik Relaksasi Pada Tn. S	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Stadar Operasional Prosedur
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Surat Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat penelitian
- Lampiran 7 Surat Pernyataan
- Lampiran 8 Certificate Of Document Translation
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Revisi Setelah Ujian KTI
- Lampiran 10 Lampiran Dokumentasi
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

ECT	Elektro Convulsive Therapy
ODGJ	Orang Dengan Gangguan Jiwa
RSJD	Rumah Sakit Jiwa Daerah
WHO	World Health Organization