

**PENTINGNYA PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
(SADARI) UNTUK WANITA USIA SUBUR  
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Samsini, Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., Bd., M.Kes  
[samsinibidan@gmail.com](mailto:samsinibidan@gmail.com)

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Kanker payudara merupakan penyebab utama kematian terbanyak dikalangan perempuan. Data dari Kemenkes tahun 2022 jumlah kasus kanker payudara mencapai 68.858 dan jumlah kematian mencapai 22.000 jiwa. Cara sederhana untuk deteksi dini kanker payudara adalah dengan SADARI, salah satu media yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap Wanita menggunakan buku saku. **Tujuan :** Dapat memberikan informasi yang uptade, mudah dipahami, bermanfaat, mendorong sikap proaktif atau kemauan untuk deteksi dini dengan Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) diharapkan dapat menurunkan angka kematian yang disebabkan kanker payudara. **Metode :** Metode yang digunakan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini adalah buku saku dengan memanfaatkan aplikasi *Canva* untuk memodifikasi pembuatan *lay out* serta gambar pada luaran berupa pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). **Hasil :** Luaran dalam bentuk buku saku tentang informasi - informasi mengenai kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) disertai gambar pendukung sehingga menarik, singkat, jelas, mudah dipelajari dan mengingatkan kembali. **Kesimpulan :** Media buku saku dapat memberikan manfaat dan pengetahuan kepada wanita usia subur sehingga meningkatkan kesadaran dan kemauan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

**Kata Kunci :** *Wanita Usia Subur, SADARI, Buku Saku*