

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL ALQUR'AN SURAH AR-RAHMAN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DI BANGSAL ICU
RSUD dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Ika Putri Damayanti¹, Fida' Husain², Waluyo³
damayantiika47@gmail.com

^{1,2}Universitas 'Aisyiyah Surakarta, ³RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien ICU merupakan pasien yang mengalami suatu keadaan atau penyakit yang mengancam jiwa dikarenakan kondisi yang harus memerlukan perawatan dan pemantauan intensif. Pasien ICU mengalami respon yang berbeda-beda salah satunya kecemasan. Kecemasan dapat diatasi dengan beberapa cara salah satunya terapi non farmakologis yaitu dengan terapi diberikan terapi murottal Al-qur'an Surah Ar-rahman. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi efektifitas terapi murottal Al-qur'an surah Ar-rahman untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien ICU di RSUD Dr Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode :** Penerapan bersifat deskriptif, desain penelitian studi kasus *Pretest Postest One Group Design*, sampel 2 responden, instrument penelitian kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*, penerapan menggunakan terapi murottal al-qur'an surah ar-rahman. **Hasil :** Setelah dilakukan terapi murottal al-qur'an surah ar-rahman selama 2 kali dalam 2 hari mengalami perubahan tingkat kecemasan Ny. S dari skor 23 menjadi 17 dan Tn. A mengalami penurunan dari skor 30 menjadi 20. **Kesimpulan :** Terapi murottal Alqur'an surah Ar-rahman dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien ICU RSUD Dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata Kunci : Terapi Murottal al-qur'an, Surah Ar rahman, Kecemasan, Pasien ICU