

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN  
CEDERA KEPALA RINGAN (CKR) DI IGD  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**ARISTA FEBRIYANTO  
(202314104)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN  
CEDERA KEPALA RINGAN (CKR) DI IGD  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ARISTA FEBRIYANTO  
(202314104)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir dengan judul :

### **PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR) DIIGD RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau diplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 Maret 2024

Peneliti



Arista Febriyanto

202314104

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arista Febriyanto

NIM : 202314104

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (Ckr) Diigd Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media yang diformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Maret 2024

Yang Menyatakan

Arista Febriyanto

C2019014

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING*  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR)  
DI IGD RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Maret 2024

Pembimbing



Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners



Norman wijaya gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya ilmiah akhir dengan judul :

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING***  
**UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI**  
**PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR)**  
**DIIGD RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Karya ilmiah akhir ini telah diujikan pada tanggal 30 Maret 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya ilmiah akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Mei 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Waluyo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 8959910021

  
(.....)

2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0623027702

  
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) DiIGD RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SpKepJ. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yangselalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Waluyo, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Seluruh Karyawan di Ruang IGD RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
8. Pasien dan keluarga yang bersedia menjadi responden dalam penerapan jurnal yang dilakukan oleh penulis di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
9. Pakpo, Mbok Tarni, serta Nona Nanda dan seluruh keluarga yang telah

mendoakan, memberikan masukan, dan mendukung peneliti selama penyusunan tugas akhir

10. Diri sendiri yang selalu kuat dan berusaha dalam menggapai cita-cita yang diharapkan, menjadi pondasi terkuat dalam mengerjakan penelitian ini, dan menjadi pemeran utama dalam hal fasilitas, dan pengolahan data dalam penyusunan tugas akhir.
11. Teman-teman satu bimbingan dengan peneliti, yang selalu membantu, memberikan masukan, dan mendukung peneliti dalam penyusunan tugas akhir. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 20 Maret 2024

Penulis



Arista Febriyanto  
NIM. 202314104