

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penerapan.....	3
D. Manfaat Penerapan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kepala.....	6
1. Anatomi Fisiologi Kepala.....	6
B. Konsep Cedera Kepala Ringan.....	13
1. Definisi Cedera Kepala.....	13
2. Etiologi Cedera Kepala.....	13

3. Klasifikasi Cedera Kepala .....	14
4. Manifestasi Klinis Cedera Kepala .....	15
5. Penatalaksanaan Cedera Kepala .....	16
C. Konsep Dasar Nyeri .....	16
1. Definisi Nyeri .....	16
2. Klasifikasi Nyeri .....	17
3. Penatalaksanaan Nyeri .....	18
4. Mekanisme nyeri .....	18
5. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	19
D. Konsep Slow Deep Breathing .....	21
1. Definisi Slow deep Breathing .....	21
2. Tujuan Slow deep Breathing .....	22
3. Manfaat Teknik Slow deep Breathing .....	22
4. Waktu Terapi Slow deep breathing .....	22
5. Langkah-langkah Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> .....	22
6. Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri .....	23
E. Asuhan Keperawatan Cedera Kepala .....	24
BAB III METODE PENERAPAN .....	28
A. Rancangan Penerapan .....	28
B. Subjek Penerapan .....	28
C. Gambaran Kasus .....	29
D. Definisi Operasional .....	30
E. Lokasi Penerapan .....	31
F. Pengumpulan Data .....	31
G. Pengolahan Data .....	32

H. Etika Penelitian .....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penerapan .....	40
BAB V PENUTUP .....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	46