

**BOOKLET TENTANG MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PADA KEHAMILAN DENGAN JERUK  
NIPIS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas  
Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**YUNIA TRIANA DEWI**

**202322128**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**BOOKLET TENTANG MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PADA KEHAMILAN DENGAN JERUK  
NIPIS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas  
Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**YUNIA TRIANA DEWI**

**202322128**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul:

### **“BOOKLET TENTANG MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN DENGAN JERUK NIPIS”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2024



Yunia Triana Dewi

NIM: 202322128

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yunia Triana Dewi

NIM : 202322128

Jenis Karya : Booklet

Judul : "Booklet Tentang Mengurangi Mual Muntah Pada Kehamilan Dengan Jeruk Nipis"

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (nonexklusif royalty-free right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: Mei 2024

Yang Menyatakan



Yunia Triana Dewi

NIM: 202322128

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **“BOOKLET TENTANG MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN DENGAN JERUK NIPIS”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Mei 2024

Pembimbing



Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST. ,Bdn., M.Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui



Dr. Sri Handayani, SSiT., M. Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

### **“BOOKLET TENTANG MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN DENGAN JERUK NIPIS”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Proyek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 28 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proyek akhir Pogram Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Kamidah, S.SiT., M.Kes (  )  
NIDN 0623077501
2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (  )  
NIDN 0619078001
3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST. ,Bdn., M.Kes (  )  
NIDN 0624068803

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT., M.Keb  
NIDN. 06140228002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul "Booklet Tentang Mengurangi Mual Muntah Pada Kehamilan Dengan Jeruk Nipis" melalui media Booklet ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun, Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bdn.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir Proyek KIE.
5. Semua dosen dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

6. Suami Ibnu Aziz Fakhruddin , Ibu Saryatun, bapak Muchsolih selaku orang tua yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas perjuangan dan kasih sayang tulus.
7. Keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan ikhlas, tulus memberikan dukungan.
8. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 24 Mei 2024



Yunia Triana Dewi