

**KONSUMSI BUAH PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**Hani Agustia  
202322131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**KONSUMSI BUAH PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**Hani Agustia  
202322131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

### “KONSUMSI BUAH PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan dublikasi LTA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2024



Hani Agustia  
NIM: 202322131

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas „Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hani Agustia

Nim : 202322131

Jenis Karya : Booklet

Judul : “Konsumsi Buah Pepaya Untuk Meningkatkan Produksi ASI Dengan Media Booklet”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exklusif royalty-free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Juni 2024  
Yang Menyatakan



Hani Agustia  
NIM: 202322131

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir yang dengan judul ;

### **“KONSUMSI BUAH PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 Juni 2024  
Pembimbing



Rita Riyanti, SST., M. Kes  
NIDN. 0624068803

Mengetahui Kaprodi Sarjana  
Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT., M. Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **“KONSUMSI BUAH PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Proyek akhir ini telah diujikan pada tanggal Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proyek akhir program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Kamidah, S. SiT., M.Keb

NIDN. 0622087101

2. Rina Sri W, S.Keb., M.Kes

NIDN. 0625097901

3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0624068803

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dankarunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Konsumsi Buah Pepaya Untuk Meningkatkan Produksi ASI Dengan Media Booklet” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr.Sri Handayani, SSiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rita Riyanti, SST., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selamapenyusunan karya tulis ilmiah.
5. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Buyahan dan ibunda yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai dittik ini.
7. Keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spiritual.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 yang selalu mendukung dan

membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 24 Agustus 2024  
Penulis



Hani Agustia  
NIM: 202322131