

KONSUMSI BUAH PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET

Hani Agustia¹, Rita Riyanti Kusumadewi²

Haniagstia08@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) adalah nutrisi esensial yang mengandung sel-sel darah putih, imunoglobulin,enzim,hormon dan protein spesifik serta zat gizi lainnya yang diperlukan untuk kelangsungan tumbuh kembang bayi. Kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan karena beberapa masalah, baik masalah ibu maupun pada bayi. Masalah dari ibu yang timbul selama menyusui yaitu ibu sering mengeluhkan bayinya menangis dikarenakan ASI-nya tidak cukup dan karena itu juga menyebabkan diambilnya keputusan untuk berhenti menyusui.Penatalaksanaan nonfarmakologi kurangnya produksi Asi pada ibu menyusui dapat dilakukan dengan cara pemberian buah pepaya. Buah pepaya sebagai salah satu buah yang mengandung laktagogum yang dapat meningkatkan atau memperlancar pengeluaran ASI. **Tujuan:** Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini memberikan informasi kepada pembaca atau masyarakat tentang cara penggunaan buah pepaya terhadap peningkatan produksi Asi pada ibu menyusui. **Metode :** Metode yang digunakan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini adakah booklet. **Hasil :** Luaran dalam bentuk booklet tentang cara penggunaan buah pepaya terhadap peningkatan produksi Asi pada ibu menyusui. **Kesimpulan :** Terdapat Efektifitas pemberian buah pepaya dapat meningkatkan Produksi Asi

Kata Kunci : Asi, buah pepaya