

**PENERAPAN TERAPI LATIHAN *BUERGER ALLEN* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN JOYOTAKAN**

Adelia Arina Manasikana, Norman Wijaya Gati

adeliarina56304@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan suatu gangguan pada dinding pembuluh darah yang mengalami peningkatan tekanan darah sehingga mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi tidak bisa sampai ke jaringan yang membutuhkannya. Latihan *Buerger Allen* merupakan suatu pola latihan untuk menormalkan pembuluh darah arteri tungkai bawah dengan menggunakan. **Tujuan :** Mengetahui penerapan terapi senam *buerger allen* untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia di Kelurahan Joyotakan. **Metode ;** jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif pretest posttest design dan menggunakan SOP buerger allen. **Hasil ;** hasil penerapan terhadap 2 responden yang dilakukan selama 2 hari dengan frekuensi 15 menit sehari menunjukkan adanya pengaruh terapi latihan buerger allen terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Kesimpulan ;** terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian terapi latihan buerger allen terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi

**Kata Kunci :** Terapi Buerger Allen, Hipertensi, Lansia