

**PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR TERHADAP
KELANCARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM PRIMIGRAVIDA
DI KELURAHAN GANDEKAN
KOTA SURAKARTA**

Adhesty Marlinda Utami (2017)
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aiyiyah Surakarta
Annisa Andriyani, M.P.H dan Kanthi Suratih, S.Kep., Ns. M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI adalah makanan alamiah yang disediakan untuk bayi yang mengandung komposisi nutrisi yang sesuai untuk perkembangan bayi sehat sehingga kebutuhan bayi terpenuhi. ASI berperan penting dalam dalam mengoptimalkan dan menjaga kesehatan bayi. Teknik menyusui merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI dimana bila teknik menyusui tidak benar akan mengakibatkan ibu enggan menyusui sehingga ada kecenderungan penurunan pemberian ASI eksklusif. **Tujuan** : Menganalisa penerapan teknik menyusui yang benar terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum primigravida di Kelurahan Gandekan Kota Surakarta. **Metode Penelitian** : studi kasus dengan desain penelitian deskriptif melalui pendekatan observasi **Hasil**: Hasil analisa penerapan Teknik Menyusui Terhadap Kelancaran ASI menunjukkan adanya perubahan kelancaran ASI pada hari pertama sampai hari kelima. **Kesimpulan** :Adanya perbedaan kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik menyusui yang benar pada ibu postpartum primigravida.

Kata Kunci : *Teknik Menyusui, Kelancaran ASI, Postpartum*