

# PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Farhana Safitri<sup>1</sup> Rita Riyanti Kusumadewi<sup>2</sup>  
[farhanasafitri148@gmail.com](mailto:farhanasafitri148@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## RINGKASAN

**Latar Belakang :** nifas adalah masa selama persalinan dan segera setelah kelahiran sampai dengan kembalinya organ reproduksi seperti keadaan sebelum hamil. Nifas merupakan masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti semula sebelum hamil, yang berlangsung selama 40 hari. perubahan yang terjadi ada ibu nifas meliputi seluruh sistem tubuh salah satunya peningkatan produksi ASI. Penyebab belum tercapainya pemberian ASI di pengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah tidak lancar produksi ASI yang disebabkan kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin, sehingga dibutuhkan upaya tindakan alternaif atau berupa pijat oksitosin, karna pijat oksitosin sangat efektif membantu merangsang produksi ASI. **Tujuan :** Untuk menambah pegetahuan dan wawasan masyarakat tentang Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada ibu nifas serta dapat dijadikan sebagai media Edukasi bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan. **Metode :** Diskripsi luaran booklet berjudul "*pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas*" dibuat dengan menggunakan sebuah aplikasi canva dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi. **Hasil:** booklet berjudul "*pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas*". **Kesimpulan:** Di harapkan dengan terciptanya media booklet ini dapat menambah pengetahuan masyarakat luas tentang Pijat Oksitosin untuk melancarkan Produksi ASI

Kata Kunci: Pijat Oksitosin