

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS MENGGAMBAR
TERHADAP PERUBAHAN PADA PASIEN HALUSINASI
TERHADAP TINGKAT HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JiWA
DAERAH (RSJD) dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA**

Povi Nursiamti, Norman Wijaya Gati
povinursiamti@gmail.com Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

ABSTRAK

Kondisi sehat jiwa adalah kondisi dimana seorang manusia atau individu secara fisik, mental, spiritual, dan sosial sehingga dapat menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi suatu tekanan, mampu bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Halusinasi merupakan salah satu dari gangguan jiwa dimana seseorang tidak mampu membedakan antara kehidupan nyata dengan kehidupan palsu. Dampak yang ditimbulkan pasien halusinasi adalah kehilangan kontrol dirinya, untuk memperkecil dampak yang timbul salah satunya diberikan terapi aktivitas kelompok menggambar. Terapi aktivitas kelompok menggambar dilakukan pada pasien halusinasi agar dapat melepaskan emosi, mengekspresikan diri, mengurangi stress, media untuk membangun komunikasi serta meningkatkan aktivitas pada pasien dengan tujuan mengembalikan fungsi menyala. **Tujuan :** untuk mengetahui penerapan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori menggambar terhadap perubahan tingkat halusinasi di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta. **Metode :** Rancangan penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang memfokuskan pada optimalisasi intervensi keperawatan pada pasien gangguan halusinasi pendengaran. **Hasil :** dari hasil penerapan yang didapatkan kedua responden mengalami perkembangan yang awalnya tergolong dalam halusinasi berat dan sangat berat, menjadi halusinasi ringan. **Kesimpulan :** kondisi kedua responden menunjukkan adanya penurunan tingkat halusinasi.

Kata Kunci : Kondisi Sehat Jiwa, Halusinasi, Terapi Okupasi Menggambar.