

**PENGARUH *MUROTAL* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU BERSALIN
KALA I DI PMB EKA SUSANTI**

Fera Adianti, Rita Riyanti Kusumadewi
feraadianti.students@aiska-university.ac.id
ritakusuma@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan dapat dialami oleh seseorang dalam situasi apapun terutama bagi ibu yang akan melahirkan. Kecemasan dapat dikurangi menggunakan terapi relaksasi dan ditraksi, salah satu Upaya mengurangi kecemasan pada ibu bersalin menggunakan terapi *Murottal*, yaitu rekaman suara Al-quran yang dilagukan oleh seorang qori' atau pembaca Al-Quran. Suara lantunan ayat Al-quran mengaktifkan hormon endhorpin dan dapat menstimulus gelombang delta sehingga membuat pendengar menjadi tenang, tentram dan nyaman. **Tujuan :** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *murottal* sebelum dan sesudah diberikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin. **Metode :** penelitian ini menggunakan *Pre Experimental* dengan desain penelitian *One Group Pretest Posttest Design*. Sampel dalam penelitian ini 27 responden dengan *Purposive Sampling*. Terapi *murottal* Al-quran berupa surah Maryam diperdengarkan selama 15 menit sebanyak 3 kali dengan rentang waktu 30 menit. **Hasil :** analisis menunjukkan sebelum dilakukan terapi *murottal* mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 16 orang (59,3%). Setelah dilakukan terapi *murottal* mayoritas responden berada pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 18 orang (66,7 %). Analisis statistik menggunakan Uji *Wilcoxon* hasil *p-value* 0,000 (<0,005). **Kesimpulan :** terdapat pengaruh terhadap penurunan kecemasan ibu bersalin kala I sesudah diberikan terapi *murottal*.

Kata kunci : *Murottal*, Kecemasan, Ibu Kala I