

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
BANGSAL SAKURA RSUD DR.SOERATNO
GEMOLONG, SRAGEN**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**PUTRI ANA DEVI
202314110**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
BANGSAL SAKURA RSUD DR.SOERATNO
GEMOLONG, SRAGEN**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**PUTRI ANA DEVI
202314110**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

LEMBAR KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa karya ilmiah akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI BANGSAL SAKURA RSUD DR.SOERATNO GEMOLONG, SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Ners pasca Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung-jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024

Penulis



Putri Ana Devi

202314110

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ana Devi

NIM : 202314110

Jenis Karya : Karya Ilmiah

Skripsi Judul : “Penerapan Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Bangsal Sakura RSUD Dr.Soeratno Gemolong, Sragen”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 03 Juli 2024

Penulis



Putri Ana Devi

202314110

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI BANGSAL SAKURA RSUD DR.SOERATNO GEMOLONG, SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil Program Studi
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024

Pembimbing

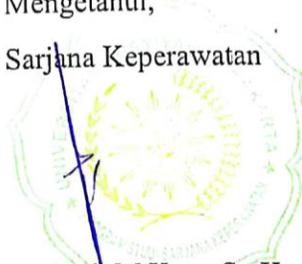


Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN : 0615018601

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Karya Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI BANGSAL SAKURA RSUD DR.SOERATNO GEMOLONG, SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 03 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024

Mengesahkan,

- Penguji
1. Fitria Purnamawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIP. 19840715 201001 2 040
 2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIDN. 0602048604

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN : 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpah rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Bangsal Sakura RSUD Dr.Soeratno Gemolong, Sragen”. Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Ners.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .
5. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi, dan pengalaman kepada penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Fitria Purnamawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Orang tua tercinta Bapak Wijianto dan Ibu Sukinah yang tidak berhenti memberikan dukungan dan doa terbaik secara moral maupun material terutama selama menempuh masa pendidikan Profesi dan dalam pembuatan Karya Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan 2023 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Sahabatku yang sudah banyak membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberi motivasi selama proses penulisan Karya Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi membangun Karya Ilmiah ini. Semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. *Wassalamu’alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 03 Juli 2024

Penulis



Putri Ana Devi

202314110