

MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG UPAYA UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DENGAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN

Maydelyne Aditya Cahyani¹, Sri Kustiyati²

maydelyneadityacahyani@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : WHO (World Health Organization) menyebutkan pada jumlah ibu hamil yang mengalami striae gravidarum mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya yaitu sebanyak 5% Ibu hamil yang mengalami *striae gravidarum* rata-rata mempunyai keluhan panas dan gatal yang mengganggu pada sekitar perut, paha dan payudara. Rasa gatal jika digaruk akan menimbulkan luka, iritasi kulit, regenerasi kulit terganggu, kulit menjadi kasar dan kering, maka *striae gravidarum* perlu ditangani agar mengurangi ketidaknyamanan dan kekhawatiran bagi sebagian ibu hamil. Salah Satu upaya untuk mengatasi *striae gravidarum* dengan memberikan minyak zaitun. Minyak zaitun dipilih karena kaya akan vitamin E. 100g minyak zaitun minyak ekstra virgin mengandung 14,39 mcg (sekitar 96%) alpha tocophenol, diperlukan untuk menjaga membran sel, selaput lendir dan kulit dari radikal bebas berbahaya. **Metode :** Menggunakan deskripsi luaran buku saku yang berjudul “Media Edukasi Buku Saku Tentang Upaya Untuk *Mengurangi Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Dengan Pemberian Minyak Zaitun” dibuat menggunakan aplikasi canva. **Hasil :** Buku Saku yang berjudul “Media Edukasi Buku Saku Tentang Upaya Untuk Mengurangi *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Dengan Pemberian Minyak Zaitun”. **Kesimpulan :** Telah terciptanya buku saku ini dapat dijadikan salah satu media untuk menambah pengetahuan ibu hamil cara mengurangi *Striae Gravidarum*. **Saran :** Diharapan buku saku ini dapat dimanfaatkan untuk menambah pengetahuan ibu hamil untuk mengurangi *Striae Gravidarum*.

Kata Kunci : Ibu hamil, Minyak zaitun, *Striae Gravidarum*