

MEDIA EDUKASI BUKU SAKU PEMBERIAN SAYUR DAUN KELOR DAN DAGING SAPI UNTUK PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA

Febriyani Marlince Roma¹, Sri Kusyati²

Email: febriyaniromaa@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan sebagian besar disebabkan oleh kekurangan zat besi yang dikarenakan kurangnya masukan unsur besi dalam makanan, gangguan reabsorpsi, gangguan penggunaan, atau karena terlampaui banyaknya besi keluar dari tubuh. Secara farmakologi berdasarkan Departemen kesehatan telah melaksanakan program penanggulangan anemia defisiensi besi pada ibu hamil dengan membagikan tablet besi berturut-turut 90 hari selama masa kehamilan. Tanaman kelor dan daging sapi merupakan alternatif yang dapat dipilih untuk membantu meningkatkan hemoglobin ibu hamil karena kelor memiliki kandungan zat besi pada daun kelor setara dengan dua puluh lima kali zat besi yang terdapat dalam bayam begitu juga dengan daging sapi sehingga dapat dijadikan alternatif bagi ibu hamil yang kekurangan zat besi secara alami. **Metode:** menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul "Manfaat Pemberian Daun Kelor Dan Daging Sapi Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Dengan Anemia" dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak canva. **Hasil:** Buku saku berjudul "Manfaat Pemberian Daun Kelor Dan Daging Sapi Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Dengan Anemia". **Kesimpulan:** Telah tercipta buku saku berjudul "Manfaat Pemberian Daun Kelor Dan Daging Sapi Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Dengan Anemia" yang diharapkan dapat memberikan informasi kepada Masyarakat tentang upaya peningkatan HB ibu hamil dengan anemia dengan cara pengolahan sup daun kelor dan daging sapi.

Kata Kunci: anemia, daging sapi, daun kelor, ibu hamil