

**EDUKASI KONSUMSI SUMBER KALSIUM TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID PADA WANITA USIA
SUBUR MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

PUTRI SAKINA JUNIALKA
202322147

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**EDUKASI KONSUMSI SUMBER KALSIUM TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID PADA WANITA USIA
SUBUR MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta'**



Oleh
PUTRI SAKINA JUNIALKA
202322147

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI KONSUMSI SUMBER KALSIUM TERHADAP PENURUNANNYERI HAID PADA WANITA USIA SUBUR MELALUI MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Palembang, 08 Maret 2024



Putri Sakina Junialka
202322147

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Sakina Junialka
NIM : 202322147
Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **EDUKASI KONSUMSI SUMBER KALSIUM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA WANITA USIA SUBUR MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 08 Maret 2024

Yang Menyatakan



(Putri Sakina Junialka)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul:

EDUKASI KONSUMSI SUMBER KALSIUM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA WANITA USIA SUBUR MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2024

Pembimbing



Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes

NIDN. 0625097901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

EDUKASI KONSUMSI SUMBER KALSIMUM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA WANITA USIA SUBUR MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program studi kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta'.

Proposal ini telah diujikan pada sidang proposal Skripsi pada tanggal 20 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proposal pada Program Studi Kebidanan Fakultas Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta'.

Surakarta,

Mengesahkan Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0624068803

2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb

NIDN. 0627017401

3. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes

NIDN. 0625097901

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Kes

NIDN.0627017401

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Sumber Kalsium Terhadap Nyeri haid Pada Wanita Usia Subur Melalui Media Booklet” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta’.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta’.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang sekaligus Pembimbing Akademik
4. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, dan memberikan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini dan ikhlas dalam memberikan ilmu serta meluangkan waktunya
5. Seluruh dosen dan staff sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis
6. Seluruh pasien yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini
7. Wilayah TPMB Andina Palembang yang bersedia digunakan sebagai lokasi dalam penelitian ini
8. Ayah, Ibu, dan Adik-adik tercinta yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman seperjuangan yang memberi semangat dan motivasi selama ini

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga tulisan ini bermanfaat kita semua.

Palembang,
Yang membuat pernyataan



Putri Sakina Junialka
NIM. 202322147