

# **MEDIA VIDEO UNTUK EDUKASI TENTANG MANFAAT PIJAT TUINA SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA BALITA**

Risma Ikha Paramitha<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Email : [202322026.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322026.students@aiska-university.ac.id)

## **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Masa balita adalah fase kritis dalam perkembangan manusia, di mana faktor genetik dan lingkungan berperan penting. Masalah gizi seperti *stunting*, *wasting*, *underweight*, dan *overweight* masih menjadi tantangan serius di Indonesia, dengan *stunting* sebagai fokus utama karena prevalensinya yang tinggi. Kesulitan makan pada anak dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk masalah kesehatan yang mengancam nyawa. Pemberian Pijat Tuina membantu memperlancar peredaran darah dan dapat memaksimalkan fungsi organ. Pemijatan akan meningkatkan motilitas usus dan memperbaiki penyerapan zat makanan oleh tubuh. Rangsangan yang diberikan pada ujung-ujung saraf akan merangsang terjadinya potensial pada otot dan saraf, terutama perangsangan nervus vagus yang mempengaruhi sistem gastrointestinal yaitu meningkatnya peristaltik sehingga pengosongan lambung meningkat akibat cepat lapar dan peningkatan penyerapan nutrisi yang akan masuk ke dalam peredaran darah. Pijat Tuina telah diakui sebagai salah satu metode alternatif untuk meningkatkan nafsu makan pada balita dengan memberikan stimulasi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran media video dengan judul “Media Video Untuk Edukasi Tentang Manfaat Pijat Tuina Sebagai Upaya Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita” **Hasil:** Media video berjudul “Media Video Untuk Edukasi Tentang Manfaat Pijat Tuina Sebagai Upaya Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita”. **Kesimpulan:** Media video tentang manfaat pijat Tuina diharapkan dapat bermanfaat untuk mengatasi masalah penurunan nafsu makan pada balita.

Kata Kunci: nafsu makan, balita, pijat Tuina