

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
RANGKUMAN	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Persalinan	5
1. Pengertian Persalinan	5
2. Macam macam Persalinan	5
3. Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan	6
4. Sebab sebab Mulainya Persalinan	7
5. Faktor faktor Utama yang Mempengaruhi Persalinan	8
6. Faktor faktor Pendukung yang Mempengaruhi Proses Persalinan	10
7. Tahapan Persalinan	11
8. Mekanisme Persalinan Normal	13
B. Konsep Dasar Ruptur Perineum	15
1. Anatomi dan Fisiologi	15
2. Definisi Ruptur Perineum	16
3. Insiden Ruptur Perineum	17
4. Komplikasi Akibat Ruptur Perineum	18
5. Jenis Ruptur Perineum	21
6. Indikasi Episiotomi	22
7. Klasifikasi Ruptur Perineum	23
8. Faktor Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum	25
C. Konsep Dasar Pijat Perineum pada Ibu Hamil	34
1. Tinjauan Penelitian Pijat Perineum dalam Meminimalkan Ruptur Perineum	34

2. Definisi Pijat Perineum (Perineal Massage)	36
3. Mekanisme Pijat Perineum dalam Menurunkan Ruptur Perineum	36
4. Manfaat Pijat Perineum	37
5. Hasil Jurnal Review tentang Pijat Perineum	38
6. Waktu Pelaksanaan Pijat Perineum	40
7. Indikasi dan Kontraindikasi Pijat Perineum	40
8. Implementasi Pijat Perineum pada Ibu Hamil	40
D. Upaya Intervensi Kebidanan untuk Pencegahan Ruptur Perineum Pada Persalinan Berdasarkan Evidence Based	45
E. Promosi Kesehatan dengan Media Booklet	47
1. Pengertian Media Promosi Kesehatan	47
2. Tujuan Media Promosi Kesehatan	48
3. Jenis Media Promosi Kesehatan	48
4. Media Booklet	49
5. Ciri-ciri Booklet	50
6. Prinsip Pembuatan Booklet	51
7. Kekurangan dan Kelebihan Booklet	52
8. Ketepatan Solusi yang ditawarkan	52
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b>	<b>54</b>
A. Judul dan Tema Booklet	54
B. Tujuan Penyusunan Media Luaran Booklet	54
C. Keaslian Karya Project	55
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	57
E. Hasil Uji Coba	60
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b>	<b>62</b>
<b>BAB V PENUTUP</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Jenis Persalinan Buatan
- Gambar 2.2 Variasi Posisi dan Presentasi Janin Intra Uterin
- Gambar 2.3 Mekanisme Pendataran dan Pembukaan Serviks
- Gambar 2.4 Mekanisme Persalinan Normal
- Gambar 2.5 Anatomi Organ Reproduksi eksterna wanita
- Gambar 2.6 Klasifikasi Ruptur Perineum
- Gambar 2.7 Klasifikasi Ruptur Perineum Menurut Sultan
- Gambar 2.8 Posisi Meneran dalam Persalinan
- Gambar 2.9 Implementasi Pijat Perineum Secara mandiri
- Gambar 2.9 Implementasi Pijat Perineum dengan Bantuan Partner
- Gambar 2.10 Diagram Kerucut Edgar Dale

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 1. Klasifikasi Ruptur Perineum Menurut Sultan (PODI, 2013)
- Tabel 2. Hasil Penurunan Ruptur perineum dan Penurunan Jumlah Tindakan Episiotomi pada Intervensi Pijat Perineum
- Tabel 3.1 Keaslian Karya
- Tabel 3.2 Hasil Uji Coba Booklet

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Hasil Luaran
- Lampiran 2 Dokumentasi Hasil Uji Coba Booklet
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 4 Sertifikat HAKI Booklet

## DAFTAR SINGKATAN

KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
WHO	: World Health Organization
AKI	: Angka Kematian Ibu
MPDN	: <i>Maternal Perinatal Death Notification</i>
OASIS	: Obstetric Anal Sphincter Injuries
RANZCOG	: Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynecologist
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual
KI	: Kekayaan Intelektual
IPR	: <i>Intellectual Property Rights</i>