

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa nifas dikatakan sebagai masa pemulihan kondisi ibu sesudah persalinan hingga seluruh organ reproduksi wanita pulih kembali sebelum kehamilan berikutnya, masa nifas biasanya berlangsung 6-8 minggu setelah persalinan. Saat masa nifas kondisi ibu sangat rentan, dan sering terjadi komplikasi masa nifas seperti pendarahan, infeksi pada masa nifas. Adapun infeksi yang sering terjadi yaitu infeksi yang disebabkan karena infeksi jalan lahir atau ruptur perineum (Musyahidah, 2020).

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan di Indonesia kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin dialami oleh 83% ibu melahirkan pervaginam, ditemukan dari total 3.791 ibu yang melahirkan di Indonesia, 63 % ibu yang melahirkan spontan pervaginam. Ibu dengan jahitan perineum yaitu 42% karena episiotomy dan 38% karena robekan spontan. (Kemenkes RI, 2021)

Penyembuhan luka jahitan secara normal akan terjadi pada hari kelima hingga hari ketujuh dan bisa juga lebih cepat dalam waktu 5 hari yang ditandai dengan luka kering, tidak adanya kemerahan, pembengkakan, jaringan menyatu dan tidak nyeri ketika untuk duduk dan berjalan. Perawatan luka perineum dikelompokkan menjadi terapi farmakologi dan non farmakologi (Musyahidah, 2020).

Penggunaan Terapi farmakologis adalah terapi dengan obat kimiawi seperti obat antibiotik dan antiseptik (*povidone iodine*) yang dapat menimbulkan efek samping diantaranya ioderma, luka bakar kimiawi, hingga reaksi anafilaksis. Penanganan perawatan luka perineum yang selama ini diterapkan dilokasi penelitian yaitu pemberian obat antibiotik dan sabun cebok antiseptic didapati hasilnya saat Kontrol 7 hari ternyata rata-rata didapati luka masih belum kering dan masih terasa nyeri (Musyahidah, 2020).

Peneliti menganjurkan penggunaan air rebusan daun jambu biji karena bahan yang mudah dicari, dapat mudah tumbuh serta tidak mengeluarkan biaya yang

mahal tetapi memiliki manfaat mempercepat penyembuhan luka jaitan karena daun jambu memiliki senyawa tannin dan saponin sebagai perangsang pembentukan kolagen, yang merupakan protein utama pada jaringan ikat dan tulang yang memberikan kekuatan dan daya tahan kulit sehingga membantu dalam penyembuhan luka, dan terapi non farmakologi tidak memiliki efek samping jika digunakan dalam jangka waktu panjang.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Rosmala Tahun 2022 tentang “Efektivitas Daun Jambu Biji Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu *Postpartum* Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bengkulu”. Hasil penelitian ini didapatkan Rata-rata lama penyembuhan luka perineum dengan daun jambu biji adalah 5,47 hari, sedangkan pada daun binahong adalah 5,63 hari dengan beda rata-rata 0,16. Terdapat efektivitas pada daun jambu biji terhadap lama penyembuhan luka perineum dengan p value 0,003 yang berarti daun jambu biji efektif terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu *postpartum*.

Berdasarkan hasil survei yang sudah dilakukan peneliti di TMPB Siti Rohanah data jumlah ibu bersalin dari bulan November-Desember tahun 2023 sebanyak 25 orang dengan kejadian luka perineum baik dengan episiotomy atau rupture spontan yaitu sebanyak 20 orang (90%) dengan rata rata penyembuhan yaitu 7-10 hari dengan upaya terapi berupa pemberian obat antibiotik juga sabun cebok anti septik, yang seharusnya ideal penyembuhan luka biasanya dihari ke-5-7 ditandai dengan luka sudah mengering, tidak ada kemerahan, luka sudah menyatu, dan tidak terdapat nyeri. Dari analisa diatas peneliti memberikan terapi tambahan berupa pemberian air rebusan daun jambu supaya mempercepat penyembuhan luka dikarenakan daun jambu biji memiliki kelebihan Kandungan anti bakterinya mencegah infeksi dan kandungan steroid dapat mengurangi peradangan (anti-inflamasi) sehingga mempercepat penyembuhan luka menjadi 5-7 hari.

Berdasarkan data diatas peneliti tertarik melakukan studi kasus yang berjudul “pengaruh air rebusan Daun Jambu Biji terhadap proses Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi”.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini “Apakah Terdapat Pengaruh Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Di TPMB Siti rohanah Kabupaten Bekasi?”

C. Tujuan penelitian

1. Tujuan umum

Menganalisis Pengaruh Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Di TMPB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui rata-rata lama penyembuhan luka perineum pada kelompok Intervensi yg diberikan air rebusan daun jambu biji.
- b. Untuk mengetahui rata-rata lama penyembuhan luka perineum pada kelompok Control yang tidak diberikan air rebusan daun jambu biji
- c. Mengetahui perbedaan rata-rata lama penyembuhan perineum pada kelompok intervensi dan kelompok control
- d. Menganalisis pengaruh air rebusan daun jambu biji dengan proses dan lama penyembuhan luka perineum

D. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah :

1. Teoritis

Hasil proposal ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka bagi mahasiswa dan sebagai sumbangan teoritis maupun aplikatif bagi profesi bidan dalam asuhan komprehensif pada bersalin dan nifas.

2. Praktis

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan ibu tentang perawatan postpartum sehingga infeksi pada luka perineum dapat dicegah dan ibu postpartum mengetahui penyembuhan luka perineum dengan non farmakologis.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Penulis dan tahun	Judul penelitian	Persamaan	Perbedaan
1	Zuhana, Prafitri dan Erisila tahun 2018	<i>The Giving of Guava Leaves Boiled Water to Postpartum Perineal Wound Healing</i>	Penggunaan daun jambu biji yang sama dan responden postpartum untuk penelitian	Variabel terikat, metode penelitian, tempat penelitian, jumlah sampel, Teknik pengumpulan data
2	Ulil Abshor, Sri Wahyu Basuki Tahun 2019	Efek dambi (daun jambu biji) (<i>psidium guajava linn</i>) terhadap penyembuhan luka pada kulit	metode <i>post test only control group design</i> dan menggunakan bahan daun jambu sebagai penelitian untuk luka	metode penelitian, tempat penelitian, jumlah sampel,
3	Rosmala Tahun 2021	Efektivitas Daun Jambu Biji Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bengkulu	Sama meneliti tentang air rebusan daun jambu dengan lama penyembuhan luka jahitan perineum	Variabel terikat, metode penelitian, tempat penelitian, jumlah sampel, Teknik pengumpulan data

