

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN
OLAHRAGA DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA* PADA
SANTRIWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

KANISA AYU JULIANA

202322040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN
OLAHRAGA DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA* PADA
SANTRIWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

KANISA AYU JULIANA

202322040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN
OLAHRAGA DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA* PADA
SANTRIWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

KANISA AYU JULIANA

202322040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN OLAHRAGA DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA* PADA SANTRIWATI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2024



Handwritten signature of Kanisa Ayu Juliana.

Kanisa Ayu Juliana
202322040

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kanisa Ayu Juliana
NIM : 202322040
Jenis Karya : Penelitian
Judul : HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT)
DAN OLAHRAGA DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA*
PADA SANTRIWATI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 31 Juli 2024

Yang menyatakan,



Kanisa Ayu Juliana
202322040

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi:

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN OLAHRAGA
DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA* PADA SANTRIWATI

Nama : Kanisa Ayu Juliana

NIM : 202322040

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk seminar hasil skripsi

Surakarta, 31 - 07 - 2024

Pembimbing,



Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0619078001

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN OLAHRAGA DENGAN SKALA *DYSMINORRHEA* PADA SANTRIWATI

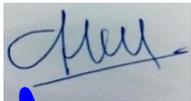
dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Laporan Tugas Akhir pada tanggal 31 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Kamidah, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0623077501

(..........)

2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb
NIDN 0610077701

(..........)

3. Enny Yuliaswati, S.Si.T., M.Keb
NIDN 0619078001

(..........)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan

DR. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.
NIDN 0627017401



PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Olahraga Dengan Skala *Dysminorrhea* Pada Santriwati”

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan laporan tugas akhir dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan untuk penyempurnaan penulisan laporan tugas akhir ini.
3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Enny Yuliaswati, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kamidah, S.Si.T., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan untuk penyempurnaan penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran laporan tugas akhir.
8. Kedua orang tua, suami, kedua anak tersayang dan seluruh keluarga yang telah memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan lancar.

9. Semua ustdzat dan santri kelas 6 yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Teman-temanku Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.
11. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 31 Juli 2024



Kanisa Ayu Juliana
NIM: 202322040