

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN TERHADAP
PENGURANGAN NYERI HAID PADA WUS KADER
POSYANDU DESA TEGAL GONDO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

INDAH WULANDARI

202322062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN TERHADAP
PENGURANGAN NYERI HAID PADA WUS KADER
POSYANDU DESA TEGAL GONDO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi S1
Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

INDAH WULANDARI

202322062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN TERHADAP PENGURANGAN NYERI HAID PADA WUS KADER POSYANDU DESA TEGAL GONDO

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Lampung, Juli 2024



Indah Wulandari

NIM 202222006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Indah Wulandari
NIM : 202322062
Jenis karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Teknik Pernapasan Terhadap Pengurangan Nyeri Haid Pada WUS Kader Posyandu Desa Tegal Gondo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Lampung, Juli 2024



Indah Wulandari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN TERHADAP PENGURANGAN NYERI HAID PADA WUS KADER POSYANDU DESA TEGAL GONDO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil skripsi program
S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.)

NIDN. 0627017401

Mengeahui

Ketua Program Studi



(Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.)

NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN TERHADAP PENGURANGAN NYERI HAID PADA WUS KADER POSYANDU DESA TEGAL GONDO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi pada tanggal 17 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb
NIDN 0610077701 (.....)
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb
NIDN 0619078001 (.....)
3. Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi sarjana kebidanan



(Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Pernapasan Terhadap Pengurangan Nyeri Haid Pada WUS Kader Posyandu Desa Tegal Gondo” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subyek penelitian dalam skripsi ini.
7. Desa Tegal Gondo sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
8. Orang tua, nenek dan semua keluarga yang memberi dukungan serta doa.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat selesai.

Laporan ini masih banyak memerlukan penyempurnaan. Penulis sangat senang apabila pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya berikutnya. Semoga adanya karya ini bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta, Juli 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'I' followed by a cursive 'n' and a horizontal line with a double underline.

Indah Wulandari