

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRAC .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. Teknik Pernapasan.....	5
2. Nyeri Haid.....	6
3. Wanita Usia Subur (WUS).....	10
B. Kerangka Teori .....	11

C. Kerangka Konsep .....	12
D. Hipotesis Penelitian.....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>13</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	13
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	13
C. Populasi Dan Sampel.....	14
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	15
E. Instrument Penelitian.....	15
F. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas .....	15
G. Teknik Dan Pengumpulan Data .....	16
H. Teknik Analisis Data .....	17
I. Jalannya Penelitian .....	17
J. Etika Penelitian .....	18
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>20</b>
A. Hasil Penelitian .....	20
B. Pembahasan .....	23
C. Keterbatasan Penelitian .....	25
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>26</b>
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri

Gambar 2.2 Kerangka Teori

Gambar 2.3 Kerangka Konsep

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

Tabel 3.1. Desain Penelitian

Tabel 3.2. Kriteria Inklusi Dan Eklusi Penelitian

Tabel 3.3. Definisi Operasional

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Tabel 4.2. Distribusi Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Intervensi

Tabel 4.3. Analisis Pengaruh Intensitas Nyeri Haid Wus Kader Posyandu Desa Tegal Gondo