

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN SIRIH TERHADAP LAMA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM IBU NIFAS DI PMB ENDANG
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Endang Sri Sayekti¹, Rina Sri Widayati²
endangsriseyeki487@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Luka perineum pada ibu nifas yaitu robekan pada jalan rahim maupun karena episiotomi pada saat melahirkan janin. Robekan tersebut dapat terjadi secara spontan maupun melalui *episiotomy*. Perawatan perineum salah satu upaya untuk mencegah infeksi, dampak apabila perawatan luka perineum tidak baik dapat menyebabkan terjadinya infeksi, Infeksi luka perineum merupakan salah satu penyebab kematian ibu *post partum*. Berdasarkan hal tersebut ada alternatif dari peneliti untuk melakukan perawatan luka perineum dengan menggunakan Seduhan daun sirih untuk mempercepat penyembuhan luka.. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Seduhan daun sirih terhadap lama penyembuhan luka perineum ibu nifas di PMB Endang Pasar Minggu Jakarta Selatan. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan penelitian Pre-Experimental dengan desain *One-Shot Case Study*. Teknik Sampling menggunakan *consecutive sampling*. Dan didapat 20 orang.

Hasil: lama penyembuhan luka perineum setelah diberikan Seduhan daun sirih pada ibu *post partum* didapat hasil bahwa mayoritas mengalami penyembuhan luka dengan cepat. berdasarkan hasil uji one sample proportion data menunjukkan 60% responden mengalami penurunan luka perineum setelah memberikan treatment air Seduhan daun sirih.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian Seduhan daun sirih terhadap lama luka perineum ibu nifas di PMB Endang Pasar Minggu Jakarta Selatan.

Kata kunci: Luka Perineum, Ibu Nifas, Seduhan Daun Sirih.