

**PENGARUH PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL*
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PMB BD. ELIS LALA KARMILA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Alih Jenjang Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



INDAH FEBRIYANTI RAMADIANI 202322156

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB BD. ELIS LALA KARMILA

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2024



Indah Febriyanti Ramadiani
NIM: 202322156

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Febriyanti Ramadiani
NIM : 202322156
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Penggunaan Metode *Birth Ball* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Bd. Elis Lala Karmila

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta Pada tanggal : 08 Juli 2024

Yang menyatakan



(Indah Febriyanti Ramadiani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB BD. ELIS LALA KARMILA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2024

Pembimbing,



(Rina Sri Widayati S.Keb.SKM.,M. Kes)
NIDN. 0625097901

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb)
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB BD. ELIS LALA KARMILA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal 8 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Mengesahkan, Penguji :

1. Dr. Sri Handayani., S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0627017401
2. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101
3. Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M. Kes.
NIDN. 0625097901

(.....
(.....
(.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0627017401

**PENGARUH PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PMB BD. ELIS LALA KARMILA**

Indah Febriyanti Ramadiani
Indahfebriyanti736@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang Persalinan merupakan proses fisiologi yang normal, terjadi usia cukup bulan tanpa disertai adanya penyulit. Proses persalinan dimulai sejak uterus berkontraksi dan menyebabkan perubahan pada serviks berakhir dengan lahirnya plasenta secara lengkap. Adanya kontraksi uterus ditandai dengan rasa nyeri, ditimbulkan karena aktivitas uterus yang tidak terkoordinasi mengakibatkan persalinan lama. Penatalaksanaan nyeri pada proses persalinan sangat penting karena memperbaiki keadaan fisiologis dan psikologi ibu bayi yang akan lahir. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. *Birth Ball* menjadi salah satu pilihan non farmakologi yang dilakukan untuk menurunkan nyeri persalinan. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan metode *birth ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala I fase aktif di BPM Bd. Elis Lala Karmila. **Metode** Jenis penelitian menggunakan *Pre Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Sampel penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 20 ibu bersalin. Uji statistik yang dilakukan dengan menggunakan rumus *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil penelitian** menunjukkan $p\text{-value} = 0.000$, pengujian dengan membandingkan $p\text{-value}$ dengan nilai α 5% (0,05) . **Kesimpulan** bahwa terdapat pengaruh penggunaan metode *Birth Ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala I fase aktif di BPM Bd. Elis Lala Karmila di Pamulihan Sumedang 2024.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Metode *Birth Ball*
Daftar Pustaka : 13 (2014-2022)

**THE EFFECT OF USE OF THE BIRTH BALL METHOD ON REDUCING
THE PAIN SCALE ACTIVE PHASE I STAGE OF LABOR AT PMB BD.
ELIS LALA KARMILA**

Indah Febriyanti Ramadiani¹ , Rina Sri Widayati²
Indahfebriyanti736@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Childbirth is a normal physiological process, occurring at term without any complications. The labor process begins when the uterus contracts and causes changes in the cervix, ending with the complete birth of the placenta. Uterine contractions are characterized by pain, caused by uncoordinated uterine activity resulting in prolonged labor. Pain management during the birth process is very important because it improves the physiological and psychological condition of the mother of the baby to be born. Efforts made to reduce the intensity of labor pain are pharmacological and non-pharmacological. Birth Ball is one of the non-pharmacological options used to reduce labor pain. **The objectives of the research:** The aim of this study was to determine the effect of using the birth ball method on reducing the scale of labor pain in the first active phase in BPM Bd. Elis Lala Karmila. **Method:** This type of research uses Pre-Experiment with a One Group Pretest Posttest design. This research sample used a consecutive sampling technique with a total sample of 20 mothers giving birth. Statistical tests were carried out using the Wilcoxon Signed Rank Test formula. **Result:** The research results show $p\text{-value} = 0.000$, testing by comparing the $p\text{-value}$ with the α value of 5% (0.05). **Summary:** The conclusion is that there is an effect of using the Birth Ball method on reducing the scale of labor pain in the first stage of the active phase in BPM Bd. Elis Lala Karmila at Pamulihan Sumedang 2024.

Keywords: Labor Pains; Birth Ball Method.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Pengaruh penggunaan metode *birth ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Bd. Elis Lala Karmila tahun 2024” dengan baik dan tepat waktu. Proposal ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study S1 Kebidanan. Dalam penyusunan Proposal ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak atau Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr.Sri Handayani,S.SiT,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rina Sri Widayati S.Keb.SKM.,M. Kes selaku Pembimbing Proposal yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga Proposal ini dapat diselesaikan.
5. Semua Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar.
7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan dan spirit serta kasih sayang dalam penyusunan proposal skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan lancar.
8. PMB Bd. Elis Lala Karmila sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.

9. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Proposal penelitian ini.

Surakarta, 08 Juli 2024

Penulis



Indah Febriyanti Ramadiani
NIM: 202322156