

**PENGARUH PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PMB BD. ELIS LALA KARMILA**

Indah Febriyanti Ramadiani
Indahfebriyanti736@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang Persalinan merupakan proses fisiologi yang normal, terjadi usia cukup bulan tanpa disertai adanya penyulit. Proses persalinan dimulai sejak uterus berkontraksi dan menyebabkan perubahan pada serviks berakhir dengan lahirnya plasenta secara lengkap. Adanya kontraksi uterus ditandai dengan rasa nyeri, ditimbulkan karena aktivitas uterus yang tidak terkoordinasi mengakibatkan persalinan lama. Penatalaksanaan nyeri pada proses persalinan sangat penting karena memperbaiki keadaan fisiologis dan psikologi ibu bayi yang akan lahir. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. *Birth Ball* menjadi salah satu pilihan non farmakologi yang dilakukan untuk menurunkan nyeri persalinan. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan metode *birth ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala I fase aktif di BPM Bd. Elis Lala Karmila. **Metode** Jenis penelitian menggunakan *Pre Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Sampel penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 20 ibu bersalin. Uji statistik yang dilakukan dengan menggunakan rumus *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil penelitian** menunjukkan p-value = 0.000, pengujian dengan membandingkan p-value dengan nilai α 5% (0,05) . **Kesimpulan** bahwa terdapat pengaruh penggunaan metode *Birth Ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala I fase aktif di BPM Bd. Elis Lala Karmila di Pamulihan Sumedang 2024.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Metode *Birth Ball*
Daftar Pustaka : 13 (2014-2022)