

**PENERAPAN *CHILD POSE* (BALASANA) UNTUK
MENGURANGI NYERI MENSTRUASI**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

DEVI VELAWATI
NIM 202322072

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN *CHILD POSE* (BALASANA) UNTUK
MENGURANGI NYERI MENSTRUASI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

DEVI VELAWATI
NIM 202322072

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENERAPAN *CHILD POSE* (BALASANA) UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan meraih Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2024



Handwritten signature of Devi Velawati.

Devi Velawati
NIM 202322072

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Velawati

NIM : 202322072

Jenis Karya : Proyek KIE

Judul : Penerapan *Child Pose* (Balasana) Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,

Yang Menyatakan,



Devi Velawati
NIM 202322072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project KIE dengan judul :

PENERAPAN *CHILD POSE* (BALASANA) UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2024

Pembimbing



Dr. Sri Handayani, S.Si.T.,M.Keb
NIDN 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.Si.T.,M.Keb
NIDN 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Project KIE dengan judul :

PENERAPAN *CHILD POSE* (BALASANA) UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proyek akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 22 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proposal Proyek akhir KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Winarni, S.SiT.,MPH
NIDN. 0622087101

()

2. Kamidah, S.SiT.,M.Kes
NIDN.0623077501

()

3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T.,M.Keb
NIDN 0627017401

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.Si.T.,M.Keb
NIDN 06270174

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Penerapan *Child Pose* (Balasana) Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi” dengan baik dan tepat waktu.

Tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bpk / Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

4. Winarni, S.SiT.,MPH selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Kamidah, S.SiT.,M.Kes selaku penguji kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
7. Orang tuaku tercinta yang selalu mensupport untuk melanjutkan kuliah lagi.
8. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Surakarta,



Devi Velawati
NIM 202322072