

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
MENGGALA LAMPUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

MUTIARA RINI SELVIANA
202322157

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
MENGGALA LAMPUNG**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MUTIARA RINI SELVIANA
202322157**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 MENGGALA LAMPUNG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi ataupun di instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap hasil karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2024



Mutiara Rini Selviana

202322157

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Rini Selviana

NIM : 202322157

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Menggala, Lampung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan dan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Pada Tanggal 17 Juli 2024

Yang Menyatakan



Mutiara Rini Selviana

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
MENGGALA LAMPUNG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juli 2024

Pembimbing

Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes
NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA**

**REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
MENGGALA LAMPUNG**




Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Skripsi pada bulan Februari 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. <u>Kamidah, S.SiT.,M.Kes</u>
NIDN. 0623077501 | (|  |) |
| 2. <u>Rita Riyanti K, S.ST.,M.Kes</u>
NIDN. 0624068803 | (|  |) |
| 3. <u>Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes</u>
NIDN. 0625097901 | (|  |) |

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 MENGGALA LAMPUNG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Skripsi pada bulan Februari 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Kamidah, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0623077501

()

2. Rita Riyanti K, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0624068803

()

3. Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes
NIDN. 0625097901

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0627017401

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
MENGGALA LAMPUNG**

Mutiarani Selviana¹, Rina Sri Widayati²
mutiarariniselviana18@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja putri rentan terjadi anemia karena mengalami menstruasi dimana menstruasi dapat menyebabkan penurunan kadar hemoglobin sehingga memerlukan perhatian khusus pada kebutuhan zat besi. Hasil RISKESDAS 2021 terjadi peningkatan angka anemia pada remaja dengan sampel berjenis kelamin perempuan sebesar 22,7%. Upaya yang dilakukan yaitu dengan minum sari kacang hijau karena mengandung zat besi dan vitamin C yang membantu peningkatan kadar hemoglobin. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin. **Metode :** Desain penelitian adalah *Pre-Experiment* dan pendekatan *One Group Pretest Posttest*, sampel sebanyak 20 orang remaja putri kelas XI, sampel yang digunakan adalah *random sampling*. Uji analisis menggunakan *Uji Paired Simple T Test*. **Hasil penelitian :** Hasil Uji Paired Simple T Test berdasarkan nilai Hb sebelum dan sesudah diberikan perlakuan menunjukkan nilai signifikan $0,000 < 0,05$ dengan nilai rata – rata peningkatan 1,2 gr/dl. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Menggala Tulang Bawang.

Kata Kunci : *Sari Kacang Hijau, Hemoglobin, Remaja Putri*

**THE EFFECT OF GREEN BEAN JUICE ON INCREASING
HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI
1 MENGGALA LAMPUNG**

Mutiara Rini Selviana¹, Rina Sri Widayati²
mutiarariniselviana18@gmail.com
¹Aisyiah University Surakarta

ABSTRACT

Background : Adolescent girls are susceptible to anemia because they experience menstruation, where menstruation can cause a decrease in hemoglobin levels, thus requiring special attention to iron needs. The results of the 2021 Riskesdas showed an increase in the rate of anemia in adolescents with a female sample of 22.7%. The effort taken is to drink green bean juice because it contains iron and vitamin C which helps increase hemoglobin levels. **Objective :** to determine the effect of giving Green Bean Juice on increasing Hemoglobin levels in adolescent girls. **Method :** The research design was Pre Experiment and One Group Pretest Posttest approach, a sample of 20 young women from class XI, the sample used was random sampling. Test the analysis using the Paired Simple T Test. **Research results :** The results of the Paired Simple T Test based on the Hb value before and after treatment showed a significant value of $0.00 < 0.05$ with an average increase of 1.2 gr/dl. **Conclusion :** There is an effect of giving Green Bean Juice on increasing Hemoglobin levels in young women at SMA Negeri 1 Menggala Tulang Bawang.

Keywords : *Green Bean Juice, Hemoglobin, Adolescent Girl*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Menggala”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan , karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr.Sri Handayani, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fadly Amir dan Lasmini selaku kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan.

Semoga tuhan yang maha esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Lampung, 17 Juli 2024



Penulis

