

**PENGARUH PIJAT *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN EKA DAMAYATI**

Hesti Tamara¹, Kamidah²
hestitamara08@gmail.com
Universitas “Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Nafsu makan berkurang pada balita merupakan gangguan psikologis yang mempengaruhi proses tumbuh kembang. Kondisi ini jika tidak segera ditangani akan menyebabkan komplikasi fatal seperti balita gizi kurang dan gangguan perkembangan motorik. Data WHO menunjukkan bahwa kasus usia balita gizi buruk 7,7% dan Underweight 15%. Data profil Kesehatan Indonesia 2019 balita yang mengalami gizi buruk sebesar 3,9% dan persentase gizi kurang mencapai 13,8%. Pijat *Tui Na* mengatasi kesulitan makan pada balita dengan cara memperlancar peredaran darah pada limpa dan pencernaan **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pijat *Tui Na* terhadap peningkatan nafsu makan balita di PMB Eka Damayanti. **Metode :** Menggunakan pre- exsperimental design dengan pendekatan one group pretest- posttest. Sampel 32 balita dengan nafsu makan kurang. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Uji analisa menggunakan *Wilcoxon* **Hasil :** Menunjukkan rata-rata nafsu makan balita sebelum dilakukan pijat *Tui Na* adalah 3.09, skor nafsu makan terendah adalah 1, skor nafsu makan tertinggi 5, dan nilai modus terdapat di angka 4 yaitu kategori kurang. Rata-rata nafsu makan balita sesudah dilakukan pijat *Tui Na* adalah 6.53, skor nafsu makan terendah 4, skor nafsu makan tertinggi adalah 10, dan nilai modus terdapat di angka 6 yaitu kategori baik. Uji analisis diketahui Asymp.Sig (2-tailed) 0.000 <0.05. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pijat *Tui Na* terhadap peningkatan nafsu makan balita di PMB Eka Damayanti.

Kata Kunci : *Balita, nafsu makan, pijat tui na*