

**PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 KOTAAGUNG BARAT**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**NIA ERVIZA
202322158**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 KOTAAGUNG BARAT**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**NIA ERVIZA
202322158**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 KOTAAGUNG BARAT**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NIA ERVIZA
202322158**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KOTAAGUNG BARAT

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal yang sudah di publikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi ataupun di instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap hasil karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024



Nia Erviza
202322158

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NIA ERVIZA

NIM : 202322158

Jenis karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kotaagung Barat

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan dan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Pada Tanggal : 16 Juli 2024

Yang menyatakan



Nia Erviza

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KOTAAGUNG BARAT

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2024

Pembimbing



Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes
NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KOTAAGUNG BARAT

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi pada bulan Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Kamidah, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0623077501

2. Rita Riyanti K, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0624068803

3. Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes
NIDN. 0625097901

()
()
()

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 062701740

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kotaagung Barat”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr.Sri Handayani, S,SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rina Sri widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Kamidah, S.SiT.,M.Kes dan Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah.
7. SMP Negeri 1 Kotaagung Barat sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.
8. Kedua orang tua Bapak Erawan, S.Pd dan Ibu Zuraida, S.Pd serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, do’a dan kasih sayang sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang saya sayangi dan saya banggakan.

Semoga tuhan yang maha esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Lampung, Juli 2024



Penulis