

DAFTAR ISI

COVER	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
ABSTRACK	viii
ABSTRACK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1....Tujuan Umum.....	2
2....Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1....Remaja.....	5
a....Definisi	5
b....Konsep Pubertas pada remaja	5
2....Konsep Nyeri Haid (Dysminorhea).....	6
a....Definisi Nyeri Haid (Dysminorhea).....	6
b....Klasifikasi Nyeri Haid (Dysminorhea).....	7
c....Penyebab Nyeri Haid (Dysminorhea).....	7
d....Dampak Nyeri Haid.....	8
e.... Tatalaksana Nyeri Haid.....	8
f.... Alat Ukur Nyeri.....	9
1).. Definisi	9
2).. Cara Pengukuran NRS.....	9
3).. Interpretasi NRS.....	10
3....Pelvic rocking exercise	10
a....Definisi Pelvic rocking exercise	10
b....Manfaat Pelvic rocking exercise.....	10
c.... Waktu Latihan Pelvic rocking exercise.....	11
d....Tehnik pelvic rocking exercise.....	11
e....Kontraindikasi Pelvic Rocking Excercise.....	13

4....Penelitian terkait.....	14
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi Dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	20
E. Instrument Penelitian	21
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	21
G. Jalannya Penelitian.....	21
H. Tehnik dan Pengumpulan Data.....	22
I. Tehnik Analisa Data.....	23
J. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	27
1....Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
2....Karakteristik Responden.....	27
3....Analisa Univariat.....	28
4....Analisa Bifariat.....	29
B. Pembahasan.....	29
1....Skala Nyeri Haid Sebelum <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	29
2....Skala Nyeri Haid Setelah <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	30
3....Analisa Data Pengaruh <i>Pelvic Rocking Exercise</i> Terhadap Tingkat Nyeri Haid.....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V PENUTUP	
A...Simpulan.....	36
B...Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	27