

# PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB AULIA DEPOK

Aulia Nur Badriah<sup>1</sup>, Rina Sri Widayati<sup>2</sup>  
[202322160.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322160.students@aiska-university.ac.id), [rinaw@aiska-university.ac.id](mailto:rinaw@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia pada ibu hamil disebabkan oleh beberapa faktor yaitu konsumsi *tablet Fe* yang kurang maksimal, status gizi ibu hamil, penyakit infeksi, perdarahan dan paritas, umur, jarak kehamilan. Dampak anemia pada ibu dapat menyebabkan hambatan pada pertumbuhan janin. Sehingga penata laksana yang adekuat untuk kejadian anemia sangat diperlukan. Selama ini pemberian tablet fe merupakan program rutin bidan tetapi penyerapan terhadap zat besinya kadang kurang maksimal, sehingga peneliti mencoba jambu biji sebagai sebagai pembantu penyerapan.zat besi. Jambu biji merah adalah buah yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin, karena didalamnya terkandung vitamin C yang besar, vitamin C bisa meningkatkan keasaman dalam tubuh yang dapat menyerap zat besi melalui makanan sebanyak 30%. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di PMB Aulia Nur Badriah Depok. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian dengan jenis penelitian pre-eksperimental dengan designs One-Group Pretest-Posttest design. Penelitian ini berlokasi di PMB Aulia Depok Penelitian dilakuakm pada bulan April – Mei 2024 dengan total sample 20 orang ibu hamil dengan anemia. **Hasil:** Kadar hemoglobin responden sebelum pemberian jus jambu biji merah memiliki nilai mean 9,67 gr/dL dan setelah pemberian jus jambu biji merah memiliki nilai mean 11,39 gr/ ada selisih sebesar 1,71 gr/dl dan standar deviasi 0,528. Setelah dilakukan uji statistik dapat dilihat bahwa Asymp. Sig. (2-tailed) bernilai  $0,001 < \alpha 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian Jus jambu biji merah dalam menaikkan nilai hemoglobin pada ibu hamil anemia di PMB Aulia Nur Badriah Depok.

**Kata kunci:** Jambu Biji Merah, Ibu Hamil, Kadar Hemoglobin