

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU RANDU
UNTUK MENGURANGI TINGKAT *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
KLINIK AZZAHRA HUSADA
LAMPUNG SELATAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



oleh

VENNESA PERWINA SARI

202322103

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2023/2024**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU RANDU
UNTUK MENGURANGI TINGKAT *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
KLINIK AZZAHRA HUSADA
LAMPUNG SELATAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



oleh
VENNESA PERWINA SARI
202322103

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vennesa Perwina Sari
NIM : 202322103
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Merah dan Madu Randu Untuk Mengurangi Tingkat *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azzahra Husada Lampung Selatan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Lampung
Pada tanggal : 25 Maret 2024

Yang menyatakan



(Vennesa Perwina Sari)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU RANDU UNTUK MENGURANGI TINGKAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK AZZAHRA HUSADA LAMPUNG SELATAN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Lampung, 25 Maret 2024



Vennesa Perwina Sari
NIM 202322103

LEMBAR PERSETUJUAN

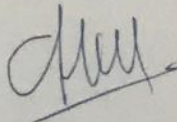
Judul Skripsi :

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU RANDU UNTUK MENGURANGI TINGKAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK AZZAHRA HUSADA LAMPUNG SELATAN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Skripsi Penelitian Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Lampung, 22 Juli 2024

Pembimbing



(Kamidah, S.SiT., M.Kes)
NIDN.0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang



(Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb)
NIDN 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Judul Skripsi :

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU RANDU UNTUK MENGURANGI TINGKAT *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK AZZAHRA HUSADA LAMPUNG SELATAN

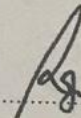
dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi Penelitian ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 22 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Lampung, 22 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

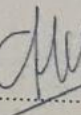
1. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes.
NIDN. 0623097901

(.....)

2. Winarni, S.SiT., MPH.
NIDN. 0622087101

(.....)

3. Kamidah, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0623077501

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



(Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb)
NIDN 0627017401

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU RANDU
UNTUK MENGURANGI TINGKAT *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
KLINIK AZZAHRA HUSADA
LAMPUNG SELATAN**

Vennesa Perwina Sari¹ Kamidah²
202322103.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: emesis gravidarum merupakan satu gejala kehamilan dan sering terjadi pada kehamilan trimester 1. Emesis gravidarum jika tidak dikelola dengan baik akan berdampak ibu mengalami dehidrasi dan gangguan intake nutrisi yang akan memhayakan ibu dan kehamilannya. Air rebusan jahe dan madu dapat menurunkan emesis gravidarum, kandungan kimia dalam jahe yaitu minyak *atsiri zingiberena*, *zingiberol*, *bisabilena*, *kurkumen*, *gingerol*, *flandrena*, vitamin A dan rasa pahit dapat memblok serotonin yang merupakan neurotransmitter yang dihasilkan oleh neuron serotonergis pada system saraf pusat dan sel enterokromin pada saluran pencernaan sehingga memberikan rasa nyaman dalam perut serta madu mengandung enzim diatase, invertase, glukosa oksidase dan peroksidase untuk metabolisme sehingga lebih cepat diserap oleh tubuh. Memberikan minuman kombinasi jahe dan madu sebagai salah satu pilihan dalam pengobatan mual dan muntah pada wanita hamil. **Tujuan:** mengetahui pengaruh pemberian rebusan jahe dan madu untuk mengurangi emesis gravidarum. **Metode:** menggunakan Pre- experimental design dengan pendekatan one group pretest- posttest. Populasi ibu hamil TM I yang mengalami emesis gravidarum . Sampel sebanyak 20 responden dengan tehnik sampling consecutive sampling. Uji analisa dengan wilcoxons. **Hasil:** pada pre test 20 responden (100%) mengalami emesis gravidarum, pada post test mengalami penurunan yaitu 14 responden (70%) tidak mengalami emesis. Analisa data diperoleh p value $0,000 < 0,05$. **Kesimpulan:** ada pengaruh pemberian rebusan jahe dan madu terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci: *emesis gravidarum, ibu hamil, jahe dan madu.*

**THE EFFECT OF GIVING A BOILED RED GINGER AND RANDU HONEY
TO REDUCE THE LEVEL OF EMESIS GRAVIDARUM IN
PREGNANT WOMEN IN THE 1ST TRIMESTER
AZZAHRA HUSADA CLINIC
SOUTH LAMPUNG**

Vennesa Perwina Sari¹ Kamidah²
202322103.students@aiska-university.ac.id
Aisiyah Surakarta University

ABSTRACT

Background: emesis gravidarum is one of the symptoms of pregnancy and often occurs in the first trimester of pregnancy. Emesis gravidarum, if not managed properly, will result in the mother experiencing dehydration and impaired nutritional intake which will endanger the mother and her pregnancy. Boiled water from ginger and honey can reduce emesis gravidarum, the chemical content in ginger, namely the essential oils zingiberene, zingiberol, bisabilena, curcumin, gingerol, flandera, vitamin A and bitter taste can block serotonin which is a neurotransmitter produced by serotonergic neurons in the central nervous system and Enterochromin cells in the digestive tract provide a comfortable feeling in the stomach and honey contains the enzymes diatase, invertase, glucose oxidase and peroxidase for metabolism so that it is absorbed more quickly by the body. Providing a combination drink of ginger and honey as an option for treating nausea and vomiting in pregnant women. **Objective:** to determine the effect of giving a decoction of ginger and honey to reduce emesis gravidarum. **Method:** using Pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. Population of TM I pregnant women who experience emesis gravidarum. The sample was 20 respondents using consecutive sampling technique. Test analysis with Wilcoxon. **Results:** in the pre test 20 respondents (100%) experienced emesis gravidarum, in the post test there was a decrease, namely 14 respondents (70%) did not experience emesis. Data analysis obtained a p value of $0.000 < 0.05$. **Conclusion:** There is an effect of giving ginger and honey decoction on emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

Key words: *emesis gravidarum, pregnant women, ginger and honey.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Merah dan Madu Randu Untuk Mengurangi Tingkat *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azzahra Husada Lampung Selatan” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bp / Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sebagai penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes.selaku penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Winarni, S.SiT., MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis.
7. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.

8. Hj. Sri Windarti, selaku direktur Klinik Pratama Azzahra Husada di Kabupaten Lampung Selatan yang telah mengizinkan untuk pengambilan data dan proses penelitian.
9. Teman-teman sejawat di Klinik Azzahra Husada di Kabupaten Lampung Selatan yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
11. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.
12. Papa, Mama, Ayuk Vanny, Ayuk Dinda, Vindri serta Nahla dan Zahra yang selalu mensupport penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Lampung, 22 Juli 2024

Penulis