

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn.
LAMPUNG SELATAN**

SKRIPSI



**Oleh:
AYU FAUZIAH AINI
202322109**

**POGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn.
LAMPUNG SELATAN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi
Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh:
AYU FAUZIAHLAINI
202322109

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB
RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn. LAMPUNG SELATAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2024



Ayu Fauziah Aini
NIM 202322109

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Fauziah Aini

NIM : 202322109

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU

TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn. LAMPUNG SELATAN

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, ‘Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2024



Ayu Fauziah Aini
NIM 202322109

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB
RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn. LAMPUNG SELATAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan seminar hasil Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2024

Pembimbing



Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn. LAMPUNG SELATAN




Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 18 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,M.Kes (.....) 
NIDN. 0625097901
2. Rina Sri Widayati, S.Keb.,SKM.,M.Kes (.....) 
NIDN. 0625097901
3. Kamidah, S.SiT.,M.Kes (.....) 
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB
RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn**

Ayu Fauziah Aini¹, Kamidah²
ayufauziahaini.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil yang mengalami anemia pada masa kehamilan terjadi karena proses hemodelusi sering terjadi dengan peningkatan volume plasma 30%-40%, peningkatan sel darah merah 18%-30% dan hemoglobin 19%. Berdasarkan Dinkes Lampung Selatan tahun 2022 didapatkan bahwa tingkat prevalensi anemia ibu hamil di wilayah Lampung Selatan mengalami kenaikan 25% tahun 2021 menjadi 27% tahun 2022. Dampak dari anemia kehamilan akan beresiko pada perkembangan janin serta terjadinya komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas bahkan dapat menyebabkan kematian. Pemerintah mewajibkan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe namun anemia masih belum teratasi. Selain konsumsi tablet Fe, kacang hijau dapat digunakan sebagai upaya meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil. **Tujuan :** mengetahui pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil. **Metode :** penelitian *Pre Eksperimen* dengan desain penelitian *one group pretest posttest* dengan populasi semua ibu hamil, sampel 20. Intervensi pemberian Sari Kacang Hijau dengan dosis 100 gram pagi dan sore selama 7 hari. Uji analisa dengan *Paried Sampel t-test* **Hasil :** rata-rata hemoglobin sebelum diberikan perlakuan 11,8 gr/dl sedangkan rata-rata hemoglobin sesudah perlakuan 12,7 gr/dl mengalami kenaikan sebanyak 0,9 gr/dl. Analisis statistik didapatkan *p value* 0,000 (<0,005). **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci : *Sari Kacang Hijau, Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.*

**THE EFFECT OF GIVING GREEN BEAN JUICE ON
INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PMB
RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn**

Ayu Fauziah Aini¹, Kamidah²

ayufauziahaini.students@aiska-university.ac.id

¹Aisyiyah University Surakarta

ABSTRACT

Background : Pregnant women who experience anemia during pregnancy occur because the hemodilution process often occurs with an increase in plasma volume of 30%-40%, an increase in red blood cells of 18%-30% and hemoglobin of 19%. Based on the South Lampung Health Department in 2022, it was found that the prevalence rate of anemia in pregnant women in the South Lampung region has increased by 25% in 2021 to 27% in 2022. The impact of pregnancy anemia will be a risk to fetal development and the occurrence of complications in pregnancy, childbirth, postpartum and can even cause death. The government requires pregnant women to consume Fe tablets but anemia is still not resolved. Apart from consuming Fe tablets, green beans can be used as an effort to increase Hb levels in pregnant women. **Objective :** determine the effect of giving Green Bean Juice on increasing Hemoglobin levels in pregnant women. **Method:** Pre-experimental research with a one group pretest posttest research design with a sample of 20. Intervention by administering Green Bean Juice at a dose of 100 grams in the morning and evening for 7 days. Test analysis using the Paired Sample t-test. **Result :** The average Hemoglobin before treatment was 11.8 gr/dl, while the average Hemoglobin after treatment was 12.7 gr/dl, an increase of 0.9 gr/dl. Statistical analysis obtained a p value of 0.000 (<0.005). **Conclusion:** There is an effect of giving Green Bean Juice on increasing Hemoglobin levels in pregnant women at PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn Lampung Selatan.

Keywords: Green Bean Juice, Hemoglobin Levels of Pregnant Women.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. Lampung Selatan” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang.
4. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah memeberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
8. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus ini.
9. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
10. Kedua orang tua, adik, kakak dan keluarga yang selalu mendoa’kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 18 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ayu Fauziah Aini', written in a cursive style.

(Ayu Fauziah Aini)