

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB
RAHAYU, S.Tr.Keb., Bdn**

Ayu Fauziah Aini¹, Kamidah²
ayufauziahaini.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil yang mengalami anemia pada masa kehamilan terjadi karena proses hemodelusi sering terjadi dengan peningkatan volume plasma 30%-40%, peningkatan sel darah merah 18%-30% dan hemoglobin 19%. Berdasarkan Dinkes Lampung Selatan tahun 2022 didapatkan bahwa tingkat prevalensi anemia ibu hamil di wilayah Lampung Selatan mengalami kenaikan 25% tahun 2021 menjadi 27% tahun 2022. Dampak dari anemia kehamilan akan beresiko pada perkembangan janin serta terjadinya komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas bahkan dapat menyebabkan kematian. Pemerintah mewajibkan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe namun anemia masih belum teratasi. Selain konsumsi tablet Fe, kacang hijau dapat digunakan sebagai upaya meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil. **Tujuan :** mengetahui pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil. **Metode :** penelitian *Pre Eksperimen* dengan desain penelitian *one group pretest posttest* dengan populasi semua ibu hamil, sampel 20. Intervensi pemberian Sari Kacang Hijau dengan dosis 100 gram pagi dan sore selama 7 hari. Uji analisa dengan *Paried Sampel t-test* **Hasil :** rata-rata hemoglobin sebelum diberikan perlakuan 11,8 gr/dl sedangkan rata-rata hemoglobin sesudah perlakuan 12,7 gr/dl mengalami kenaikan sebanyak 0,9 gr/dl. Analisis statistik didapatkan *p value* 0,000 (<0,005). **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci : *Sari Kacang Hijau, Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.*