

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP  
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WONOSOBO, LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH  
DWI EKA OKTAVIYANI  
202322164**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP  
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WONOSOBO, LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH  
DWI EKA OKTAVIYANI  
202322164**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP  
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WONOSOBO, LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH  
DWIEKA OKTAVIYANI  
202322164**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WONOSOBO, LAMPUNG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juli 2024



Dwi Eka Oktaviyani  
202322164

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Eka Oktaviyani  
NIM : 202322614  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 2 Wonosobo, Lampung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Pada Tanggal: 06 Juli 2024

Yang Menyatakan



Dwi Eka Oktaviyani  
202322164

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WONOSOBO, LAMPUNG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juli 2024

Pembimbing



Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:




### **PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WONOSOBO, LAMPUNG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi pada bulan Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Winarni, S.SiT., MPH. (  )  
NIDN. 0622087101
2. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes. (  )  
NIDN. 0624068803
3. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes. (  )  
NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb.  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 2 Wonosobo, Lampung”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb. Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Winarni, S.SiT., MPH dan Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes. Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Lampung, 06 Juli 2024



Penulis