

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja	5
2. Menstruasi.....	7
3. Dismenore	11
4. Wortel	16
5. Penelitian Terkait	19
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan sampel	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Jalannya Penelitian	26
G. Teknik Dan Pengumpulan Data	27
H. Teknik Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34

C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	