

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar belakang**

Menyusui merupakan proses yang alamiah yang tidak mudah dilakukan. Cakupan ASI eksklusif tidak lepas dari masalah yang terjadi dalam proses menyusui diantaranya adanya kepercayaan yang salah bahwa ASI keluar sedikit atau ASI kurang mencukupi kebutuhan bayi. Apabila masalah tersebut tidak dapat diatasi maka akan mengganggu kesinambungan pelaksanaan pemberian ASI, agar mendapatkan kebutuhan ASI yang memadai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, kerja sama antara ibu dan keluarga dengan petugas kesehatan harus dilakukan (Muawanah dan Desi 2021)

Mengingat banyaknya manfaat ASI eksklusif untuk bayi, Anda pasti merasa khawatir apabila produksi ASI tidak lancar sehingga mengganggu proses pemberian ASI. Ya, pijat laktasi adalah salah satu solusi terbaik untuk masalah ini, terlebih jika ditemukan sumbatan pada payudara. Namun, ibu menyusui yang mengeluarkan ASI sedikit atau bahkan tidak sama sekali setelah melahirkan. Jika sedang mengalaminya, Busui jangan khawatir. Ada salah satu cara yang mampu mengatasi permasalahan tersebut, yaitu dengan melakukan pijat laktasi.

Ibu yang tidak menyusui akan berdampak pada kesehatan dan tumbuh kembang bayi karena bayi tidak mendapatkan nutrisi dari ASI sehingga angka kesakitan bayi juga akan semakin meningkat. Salah satu faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan bayi adalah pemberian ASI. Banyak bayi dan balita yang mengalami gizi buruk karena tidak mendapat ASI dan nutrisi yang cukup di masa pertumbuhannya. Upaya kesehatan yang dilakukan untuk mengurangi masalah gizi pada bayi dan balita salah satunya Inisiasi Menyusui Dini dan ASI Eksklusif (Kemenkes RI, 2019).

Upaya untuk mendukung peningkatan pemberian ASI dapat dilihat dari telah dikeluarkannya berbagai pengakuan atau kesepakatan baik yang bersifat global maupun nasional yang bertujuan melindungi, mempromosi, dan mendukung pemberian ASI dan setiap bayi diseluruh dunia memperoleh haknya mendapat ASI (Aprilia, 2019).

Metode baru yang diperkenalkan untuk mencegah dan mengatasi permasalahan ini diantaranya adalah pijat Laktasi. Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin (Muawanah dan Desi 2021)

Manfaat Media Vidio antara lain bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan yaitu dapat digunakan sebagai media promosi Kesehatan dan KIE. Adapun manfaat bagi masyarakat yaitu memberikan informasi, pengetahuan dan menambah wawasan bagi masyarakat khususnya ibu menyusui.. Dari uraian diatas, penulis tertarik untuk membuat luaran berupa vidio dengan judul “Pijat Laktasi bagi Ibu Menyusui Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI dengan Media Vidio”.