

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN .....	vii
SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A...Latar Belakang.....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A...Nifas .....	4
1...Pengertian Nifas .....	4
2...Tahapan masa Nifas.....	4
B... Air Susu Ibu (ASI).....	4
1...Pengetian Air Susu Ibu (ASI) .....	4
2...Stadium ASI.....	5
C... Proses Laktasi .....	7
1...Definisi Laktasi .....	7
2...Manfaat ASI.....	7
3...Proses Produksi ASI.....	8
4...Tanda Bayi Cukup ASI.....	9
5...Tanda Bayi Kurang ASI.....	9
6...Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI.....	10
7...Faktor Pendukung Produksi ASI.....	12
D... Temulawak.....	13
1...Asal Usul Temulawak.....	13
2...Proses Temulawak Untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	14
3...Manfaat Temulawak.....	14
4...Kandungan Temulawak.....	15
5...Cara Pembuatan Rebusan Temulawak.....	17
E... Penelitian Terdahulu.....	18
F... <i>Booklet</i> .....	18
1...Pengertian <i>Booklet</i> .....	18
2...Kelebihan Media <i>Booklet</i> .....	18
3...Kekurangan Media <i>Booklet</i> .....	19
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>20</b>
A... Tema <i>Booklet</i> .....	20
B... Tujuan.....	20
C... Keaslian Karya Project.....	21

D...Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	21
E... Uji Coba Hasil Project Luaran.....	22
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>23</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>25</b>
A...Kesimpulan.....	25
B...Saran.....	25
<b>DAFTAR</b>	
<b>PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Temulawak.....	12
Gambar 2.2 Air Rebusan Temulawak.....	16
Gambar 4.1 Sampul <i>Booklet</i> .....	24
Gambar 4.2 Isi <i>Booklet</i> .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan dalam Temulawak.....	17
--	----

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan