

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI .....	viii
ESSENCE.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>3</b>
A. Kehamilan .....	3
1. Pengertian Kehamilan .....	3
2. Tanda Kehamilan .....	3
3. Perubahan Fisik dan Psikologi Pada Kehamilan .....	3
4. Komplikasi Dan Penyulit Kehamilan .....	9
5. Bahaya anemia pada ibu hamil Trimester III .....	9
B. Anemia .....	10
1. Pengertian Anemia .....	10
2. Penyebab Anemia Ibu Hamil.....	11
3. Tanda dan Gejala.....	12
4. Faktor Resiko Anemia Dalam Kehamilan.....	12
5. Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil.....	18
C. Mengatasi Anemia Dengan Pemberian Buah Kurma.....	19
1. Pengertian Kurma.....	19
2. Pengobatan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Buah Kurma.....	23
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>24</b>
A. Tema Buku Saku.....	25
B. Tujuan .....	25
C. Keaslian Karya Project.....	25
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif .....	25
E. Uji Coba Hasil Project Luaran.....	27
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>28</b>
A. Luaran.....	28

B. Prosedur Pengajuan HKI .....	28
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>30</b>
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh.....	6
Tabel 2.2 Informasi Nilai Gizi Kurma.....	21
Tabel 3.1 Uji Coba Projek Luaran.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambar Sampul .....	
Gambar 4.2 Gambar Isi .....	

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HKI	: Hak Kekayaan Itelektual
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIE	: Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>

