

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### A. Latar belakang

Kehamilan diikuti dengan rasa ketidaknyamanan yang biasa dialami ibu hamil yaitu salah satunya ketidaknyamanan mual dan muntah (*emesis gravidarum*). Mual dan muntah (*emesis gravidarum*) merupakan hal yang biasa dialami saat kehamilan ditrimester pertama, penyebab mual muntah dalam kehamilan karena peningkatan hormon estrogen dan *Human Chorionik Gonadotropin* (HCG) pola makan yang buruk sebelum maupun pada minggu-minggu awal kehamilan, kurang istirahat dan stres dapat juga memperberat mual muntah (Vitrianingsih dan Khadijah, 2019).

Di Indonesia terdapat 50-90% kasus mual muntah yang dialami oleh ibu hamil. Faktor utama penyebab kematian ibu di Indonesia memang bukan mual muntah, tetapi kejadian mual muntah cukup besar yaitu mual muntah terjadi pada *primigravida* 60-80% dan *multigravida* 40-60%. Perubahan hormon yang dialami wanita hamil responnya bisa beda, tidak semuanya mengalami mual muntah pada awal kehamilan (Vitrianingsih and Khadijah 2019).

Mual dan muntah pada kehamilan atau bisa disebut *Nausea Vomiting in Pregnancy* (NVP) merupakan satu diantara keluhan paling umum selama kehamilan, mual di pagi hari mempengaruhi sekitar 70-80% dari semua wanita hamil. sekitar 60% wanita mengalami muntah. Dampak mual muntah (*Emesis Gravidarum*) salah satunya penurunan nafsu makan yang mengakibatkan ibu kekurangan cairan, badan terasa lemah dan tidak bertenaga. Jika terjadi terus menerus dan tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan gejala mual muntah yang berat menjadi *hiperemesis gravidarum* sehingga keadaan ini dapat memperlambat peredaran darah sehingga suplay oksigen dan makanan ke jaringan juga ikut berkurang hal ini juga dapat menimbulkan kerusakan jaringan yang membahayakan kesehatan ibu dan janin (Zaini et al., 2023).

Pencegahan dan pengurangan keluhan mual muntah agar tidak menjadi lebih parah dapat dilakukan dengan terapi secara non farmakologi yang aman yaitu aromaterapi lemon yang dapat diberikan kepada ibu hamil dengan keluhan mual muntah. Aromaterapi lemon merupakan minyak essensial yang dihasilkan dari ekstrak kulit jeruk (Citrus Lemon) yang sering banyak digunakan dalam aromaterapi. Aromaterapi lemon merupakan jenis aromaterapi yang aman untuk kehamilan dan melahirkan. (Vitrianingsih dan Khadijah, 2019).

Salah satu yang memperkuat penulis membuat booklet aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah yaitu hasil dari Jurnal penelitian Barbara dan Impuh (2023) menyatakan aromaterapi lemon lebih efektif di bandingkan aromaterapi jahe dalam penanganan mual muntah yang di buktikan dengan hasil penelitian sebelum dan sesudah intervensi didapatkan bahwa pemberian aromaterapi lemon lebih signifikan dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 dibandingkan hasil pemberian aromaterapi jahe. Peneliti berasumsi aromaterapi lemon lebih efektif mengurangi frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama dibandingkan aromaterapi jahe. Bila dilihat dari aromanya, aromaterapi lemon lebih strong dan lebih menyegarkan aromanya. Sehingga aromaterapi lemon lebih cepat bereaksi ketika dihirup. Berbeda dengan aroma jahe yang lebih terkesan lembut dan menenangkan saat dihirup. Sehingga aromaterapi jahe perlu waktu lebih dibandingkan aromaterapi lemon dalam menunjukkan reaksinya.

Banyaknya kasus *Emesis Gravidarum* yang terjadi pada ibu hamil khususnya trimester 1 dan kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang *emesis gravidarum* maka di perlukan Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) sebagai bahan edukasi untuk mengurangi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester satu merupakan salah satu peran dan fungsi bidan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yaitu sebagai edukator atau pendidik. Setelah mempertimbangkan dari beberapa aspek *booklet* merupakan salah satu media yang dapat digunakan bidan untuk melakukan, memberikan asuhan dan

pelayanan yang berupa KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) kepada pasien dan masyarakat.

*Booklet* merupakan salah satu bentuk inovasi media pembelajaran dalam bentuk media cetak. *Booklet* memuat materi dalam bentuk fisik yang unik, menarik, dan simpel. Hal tersebut yang mendasari alasan penulis membuat tugas akhir KIE dalam bentuk *booklet* dengan judul “KIE Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Melalui Media Booklet”.